



# Trænerens ideelle værktøj



Er du træt af at lave dine træningsøvelser på papir? Det har vi rodet bod på nu!

DBU Uddannelse har udviklet det ultimative forberedelsesværktøj for fodboldtrænere på alle niveauer - "Hjemmebanen".

Hjemmebanen er et meget brugervenligt program til din computer, som med garanti vil gøre din hverdag som træner meget, meget nemmere!

Du behøver absolut ikke være "nørd" for at få glæde af Hjemmebanen - vi har gjort os umage for at udvikle programmet så enkelt som overhovedet muligt for dig som bruger.

Vi er ikke bange for at kalde programmet en revolution for dig som fodboldtræner!

I Hjemmebanen kan du arbejde med din egen trup! Forestil dig, at du nu - med levende billeder - kan vise spillerne præcis, hvordan du ønsker, de skal bevæge sig.

Eller som Morten Olsen udtrykker det: "Hjemmebanen giver os mulighed for at vise spillerne, hvad vi vil have dem til, i stedet for at skulle forklare så meget!"



Ud over at udforme dit eget arkiv med dine øvelser, kan du producere holdopstillinger, lave modeller for faste situationer, modstanderagttagelse, skrive noter osv. osv. Kun din egen fantasi sætter grænsen! Programmets helt store styrke er enkelhed. Der findes reelt kun eet skærbillede og du vil derfor hurtigt lære funktionerne at kende. Men naturligvis har vi indbygget en "Hjælpmenu", som vil svare på de eventuelle spørgsmål du løber ind i.

Er I flere trænere fra samme klub som ønsker at erhverve Hjemmebanen, kan I med fordel benytte Jer af vores klubtilbud. Er I flere som køber programmet, har I endog mulighed for at udveksle øvelser mellem hinanden, idet at filer fra Hjemmebanen naturligvis kan e-mailles.

Har du lyst til at vide mere om Hjemmebanen, bestillingsprocedure m.m.? - Så besøg vores hjemmeside på [www.dbu.dk/hjemmebanen](http://www.dbu.dk/hjemmebanen). Her kan du i øvrigt GRATIS downloade en demo-version af programmet, som du frit kan benytte i hele 30 dage!

Vi er sikre på at du ikke bliver skuffet!

Arbejd med din egen trup!

Du kan skrive bemærkninger til hver øvelse!

Byg din øvelse op i trin!

Afspil dine øvelser i tre hastigheder!

Print dine øvelser ud - og tag med til træning!

Gem og strukturer dine egne øvelser!



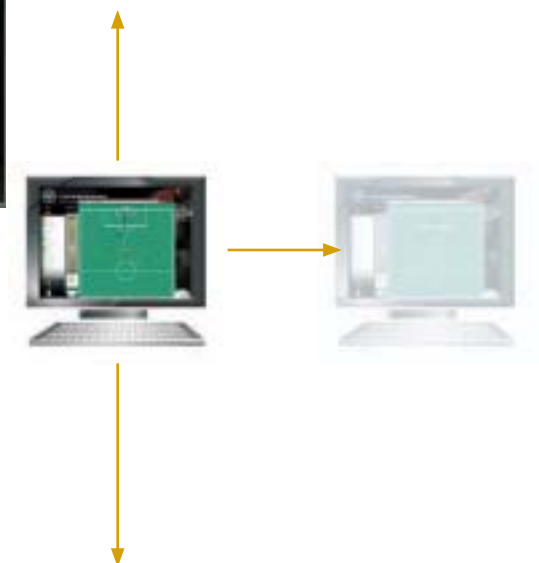
Send dine øvelser som Hjemmebanefiler på e-mail!

Bestem selv trøjefarve på med- og modspillere!

Gør brug af flere størrelser mål!

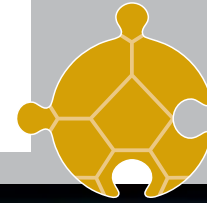
Du kan navngive og tidsbestemme dine øvelser!

Arbejd med forskellige visninger af banen!



De vigtige brikker!





**HJEMMEBANEN**  
Filer | Visning | Indtast øvelsens navn

Trup | Symboler

Skitse

*"I min fodboldverden arbejder spillerne med at blive dygtigere til at have bolden, og hvis de skal blive dygtigere til at beholde bolden indenfor holdets egne rækker, så må de kende til de løbemønstre, som der arbejdes ud fra. Disse mønstre bliver meget nemmere at lære spillerne ved hjælp af Hjemmebanens visualisering."*

*Morten Olsen*

**BONUS:**  
Til forældre eller begyndertræneren har vi fra starten af lagt 15 øvelser beregnet til børn mellem fem og otte år ind i programmet!

Pris	pr. stk.	kr.	450,-
	v/5 stk.	kr.	400,-
	v/10 stk.	kr.	350,-

Har du lyst til at vide mere om Hjemmebanen, bestillingsprocedure m.m.? - så besøg vores hjemmeside på [www.dbu.dk/hjemmebanen](http://www.dbu.dk/hjemmebanen). Her kan du i øvrigt **GRATIS** downloade en demo-version af programmet, som du frit kan benytte i hele 30 dage!

Gør din hverdag som træner meget, meget nemmere!

**HJEMMEBANEN**  
TRANSCENS TOUJELLET VASKTOI

**BOLSPIL**

*"Hjemmebanen er et godt redskab for trænere på alle niveauer."*

*Morten Olsen*

TIL TAKTIK OG TRÆNINGSOEVELSER

**CD-ROM**  
**TAKTIK**  
**ØVELSER**  
**AFSPIL**  
**UDSKRIV**

