

## Hovedindsigter fra Pigernes Stemme

Med støtte fra TrygFonden har DBU lavet et studie af teenagepigers liv med fodbold i Danmark. 2000 pigespillere mellem 13 og 16 år har svaret på, hvad der har indflydelse på deres lyst til at spille fodbold, og hvad der skal til for at fastholde dem i sporten.

Studiet viser, at det sociale aspekt af fodbold – at føle sig som en del af et fællesskab og opleve accept og anerkendelse fra både omgivelser og klub – har stor indflydelse. **De fem vigtigste indsatsområder for at fastholde piger i fodbold er:**

- 1. Opbakning fra familie, omgangskreds, klub og træner**
- 2. Træneren**
- 3. Tid til at prioritere fodbold**
- 4. Et godt socialt liv i klubben og på holdet**
- 5. Fokus på pigefodbold i klubberne**

### **Opbakning**

Langt de fleste piger oplever heldigvis stor opbakning til deres fodbold hjemmefra, og det er relevant, da støtten er det vigtigste parameter for at fastholde pigerne i sporten. Kun 3% af pigerne har haft en dårlig oplevelse med opbakning fra forældre.

### **Træneren**

En god træner kan gøre en verden til forskel. Næst efter opbakning har træneren størst indflydelse på pigernes lyst til at fortsætte med at spille fodbold. En god træner har ifølge pigerne fokus på det sociale sammenhold og er samtidig fodboldfagligt dygtig og gør dem til bedre fodboldspillere. Træneren skal desuden have fokus på skader og forebyggelse og acceptere, at pigerne melder afbud fra tid til anden.

### **Tid til at prioritere fodbold**

Studiet viser også, at pigerne kæmper med at kunne balancere fodbold og skolegang. 50 % af pigerne oplever, at det er svært at få de to ting til at hænge sammen i en travl hverdag, og især overgange mellem uddannelser påvirker lysten til at spille fodbold negativt. Når pigerne står over for at skulle starte på en ungdomsuddannelse, falder incitamentet til fodbold med 15 %.

### **Et godt socialt liv i klubben og på holdet**

Selvom pigerne åbenlyst sætter pris på at spille fodbold i selskab med veninderne, viser studiet imidlertid, at mens veninder på holdet er vigtige, er det endnu vigtigere, at pigerne spiller på hold med nogen med samme fodboldtekniske niveau, som dem selv. Det skal være sjovt at gå til fodbold, men det er ikke kun for sjov.

Antallet af sociale arrangementer i klubben har direkte indflydelse på pigernes lyst til at spille fodbold, og undersøgelsen viser, at der hellere må være for mange end for få. Dertil kommer, at de piger, der aktivt støtter andre hold i klubben, også har en større lyst til at fortsætte med at spille fodbold.

### **Fokus på pigefodbold i klubberne**

Hele 40 % mener, at drengene i klubben bliver prioriteret højere i klubben end pigespillerne. Det manglende fokus har direkte indflydelse på deres lyst til at blive ved med at spille fodbold: 2 ud af 3 piger får mindre lyst til at fortsætte med at spille fodbold, når de oplever, at drengene får mere opmærksomhed i klubben end pigerne.

Ud over de fem vigtigste indsatsområder er der også en række **andre forhold, der har indflydelse på pigernes lyst til at fortsætte med at spille fodbold.**

81 % af pigerne oplever for lidt fokus på kvindefodbold i de traditionelle medier. For sociale medier er tallet 65 %, og det er især her, at man kan rykke ved pigernes motivation til at fortsætte med at spille fodbold.

Faciliteter og materialer har i nogen grad indflydelse på fastholdelsen af pigerne. Vil man som klub alligevel gerne gøre en forskel på dette område, står spejle i omklædningsrum og et rum til taktik og sociale aktiviteter højest på ønskelisten hos pigerne.

Studiet viser også, at det i forbindelse med skadesforløb er vigtigt fortsat at inkludere pigerne i livet omkring klubben og holdet. En god social kontakt fastholder pigerne langt bedre end eksempelvis tilbud om behandling og genoptræning.

Næsten en femtedel af pigerne har haft dårlige oplevelser med dommerne, og kan der gøres noget ved dette parameter, kan det rykke en del piger i retning af større lyst til at fortsætte med at spille fodbold. Det kræver dog en nærmere undersøgelse af, hvori den dårlige oplevelse består.

Indsigterne forventes udbredt og kommunikeret til klubberne i efteråret 2016, så der kan arbejdes målrettet med at forbedre vilkårene for pigefodbold i Danmark. Dette ikke kun til gavn for DBU's medlemstal frem mod 2025, men også for pigernes sundhed og oplevelse af ligestilling generelt.