

Bemærkninger

Læringsmål, teknisk:

- Afleveringer (inderside) med begge ben
- Førsteberøring (kontrol ved jorden) med begge ben

Læringsmål, taktisk:

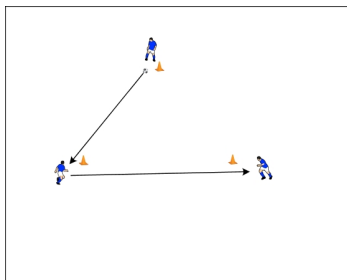
Skabe og udnytte overtal ved at:

- 1v1 off.
- Dybdeløb+stikning

Pasningstrekant

Tid: 16:30

Minutter: 20



Variation

- 1) Pasningstrekant med førsteberøring
- Inderside-førsteberøring
 - Yderside-førsteberøring

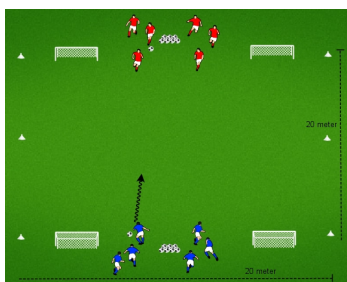
Teknisk fokus:

- Afleveringer (hård, flad, præcis)
- Førsteberøring (kontrol ved jorden)

2v2 med 4 små mål + omstilling

Tid: 16:50

Minutter: 25



Beskrivelse

2v2 situation med fire små mål.

Blå hold dribler mod rød hold og forsøger at score.

Efter bolden er ude af spil, starter et nyt rødt hold med at dribble mod blå hold (som netop har forsøgt at score)

Fokus:

Skabe og udnytte overtal:

- 1v1 off.
- Dybdeløb + stikning

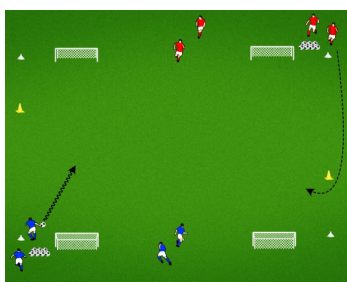
Reflektoriske spørgsmål:

- Hvorfor vælger du at gøre det?
 - Hvilke muligheder har du for at løse situationen?
- Mfl.

2v1 - 2v2 med 4 små mål

Tid: 17:15

Minutter: 25



Beskrivelse

Blåt hold dribler ind på banen og forsøger at score.

En af de to røde spillere skal runde én af de to gule kegler inden de må deltage i spillet.

Efter bolden er kommet ud af spil, skal én af de to blå spillere løbe rundt om én af de to gule kegler inden han må deltage i spillet. Samtidigt sætter et nyt rødt hold bolden i gang.

Fokus:

Skabe og udnytte overtal:

- 1v1 off.
- Dybdeløb + stikning

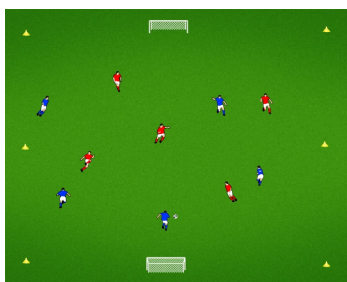
Reflektoriske spørgsmål:

- Hvorfor vælger du at gøre det?
 - Hvilke muligheder har du for at løse situationen?
- Mfl.

5v5

Tid: 17:40

Minutter: 20



Beskrivelse

Fokus:

Skabe og udnytte overtal:

- 1v1 off.
- Dybdeløb + stikning

Reflektoriske spørgsmål:

- Hvorfor vælger du at gøre det?
 - Hvilke muligheder har du for at løse situationen?
- Mfl.