

Program for M2 - del 1

Tid	1. dag
10.30-11.30	Modul 1 Velkomst og præsentation
11.30-12.30	Modul 2 Brush Up M1. <i>(Forslag: Kursister planlægger træning)</i>
12.30-13.30	Frokost
13.30-15.30	Modul 2 Brush Up M1 (Praktik på banen)
15.30-16.00	Pause
16.00-18.00	Modul 3 Koordinationstræning m. bold
18.00-19.00	Middag
19.00-21.00	Modul 4 Målmandstræning i klubben. Samarbejde mellem holdtræner og målmandstræner.

Tid	2. dag
07.00-08.00	Morgenmad
08.00-10.00	Modul 5 Afslutninger, kursister planlægger og gennemfører træning i afslutninger
10.00-10.30	Pause
10.30-12.30	Modul 6 Relationelle færdigheder
12.30-13.30	Frokost
13.30-15.30	Modul 7 Standard situationer
15.30-16.00	Pause
16.00-18.00	Modul 8 Planlægning og træning af standardsituationer
18.00-19.00	Middag
19.00-21.00	Modul 9 Målmandstræner profil og ledelsesstil herunder coaching.

Tid	3. dag
07.00-08.00	Morgenmad
08.00-10.00	Modul 10 Kampanalyse af målmand.
10.00-10.30	Pause
10.30-12.30	Modul 11 Forberede målmandstræning med baggrund i kampanalyse og DBU's spillestilsbold.
12.30-13.30	Frokost
13.30-15.30	Modul 12 Gennemføre planlagt målmandstræning. Evaluering og justering af målmandstræning.
15.30-16.00	Pause
16.00-17.00	Modul 13 Gennemføre justeret målmandstræning. Evaluering af målmandstræning.
17.00-18.00	Afrunding af 1. del af M2 og Kursist opgave.

Hvid = Teori/arbejde i lokalet.
 Grøn = praktikmoduler på træningsbanen

Program for M2 - del 2

Tid	4. dag
10.30-11.30	Modul 14 Velkomst - del 2. Brush up - del 1 / siden sidst
11.30-12.30	Modul 15 Kampobservation og analyse af målmænd (medier) og planlægning af målmandstræning.
12.30-13.30	Frokost
13.30-15.30	Modul 16 Målmandstræning med målmænd (medier), evaluering, planlægning af ny målmandstræning.
15.30-16.00	Pause
16.00-18.00	Modul 17 Målmandstræning med målmænd (medier), evaluering og analyse og feedback til målmænd.
18.00-19.00	Middag
19.00-21.00	Modul 18 Gennemgang og eksempler på årsplanlægning af målmandstræning. Periodisering og individuelle udviklingsplaner.

Tid	5. dag
07.00-08.00	Morgenmad
08.00-10.00	Modul 19 Træning af frit emne (Egne medier) Individuel opgave fra del 1.
10.00-10.30	Pause
10.30-12.30	Modul 20 Træning af frit emne (Egne medie) Individuel opgave fra del 1.
12.30-13.30	Frokost
13.30-14.30	Modul 21 Evaluering og afrunding af M2.