

INVITATION TIL SEMINAR

MATCHNING OG FYSIOLOGI I FODBOLD FOR PIGER

Lørdag den 4. oktober 2025

Kl. 9.30 – 17.00

DBU Allé 1, 2605 Brøndby

[Tilmelding via dette link](#)

Frist for tilmelding: onsdag den 17. september 2025

Pris: Gratis, men gebyr på 500 kr. i tilfælde af udeblivelse

Med deltagelse fra m.fl.:

Netværk mod næste niveau: Head of Coaching/sportslig ansvarlig, fysisk træner + 1 selvvalgt person (max tre personer per klub)

FIFA Female Coach Network Level 1, 2+ og 2

U-landstrænere piger/kvinder, fysiske trænere på U-landshold og Talenttrænere for piger

Ligaforbundet og Administrativt Fagnetværk DBU

Obligatorisk deltagelse:

Fysiske trænere fra licensklubber der deltager i projekt 3



DANSK BOLDSPIL-UNION

PROGRAM

Matchning	Fysiologi	Netværk
09.30 – 10.00	Check-in og let forplejning <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	
10.00 – 10.15	Velkomst v. Lars Vind, Sara Lethan Abild og Arnela Muminović <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	
10.15 – 10.30	Oplæg, Jakob Michelsen <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	
10.30 – 11.15	Relativ Vækst Effekt i fodbold for piger ved Sebastian Axel Silberbauer Timmermann og Viggo Bach Hilliard (Aalborg Universitet) Interview med Lars Vind og Jakob Michelsen, faciliteret af Arnela Muminović <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	
11.15 – 12.15	Erfaringer fra FCN om træning og kamp på tværs af køn Kasper Kurland og Daniel Bach Fælles Talentudvikling Amanda Erbs <i>Målgruppe: HoC m.fl.</i> <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	Fysisk træning, strategi i klub Peter Sand <i>Målgruppe: HoC og fysiske trænere m.fl.</i> <i>Lokale: Preben Elkjær</i>
12.15 – 13.00	Frokost <i>Lokale: Kantinen, Michael Laudrup og øvrige mødelokaler</i>	
13.00 – 14.00	Resultater fra testning af fællesfodbold for børn Oskar Brøndumbo og Sara Lethan Abild Fællesfodbold i FCK Casper Hansen <i>Målgruppe: HoC m.fl.</i> <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	Styrketræning og preaktivering Peter Sand <i>Målgruppe: Fysiske trænere m.fl.</i> <i>Lokale: Team Danmark → fælles afgang kl. 13.00</i>
14.00 – 14.30	<i>Pause</i> <i>Let forplejning</i>	<i>Transport til DBU Allé</i> <i>Let forplejning</i>
14.30 – 15.30	FIFA Female Coach Network Simone Guldbrand <i>Målgruppe: FFCN level 1, 2+ og 2</i> <i>Lokale: Diverse mødelokaler</i>	Den gode opvarmning Peter Sand <i>Målgruppe: Fysiske trænere m.fl.</i> <i>Lokale: På banen ved DBU</i>
15.30 – 16.00	Afrunding v. Lars Vind og Sara Lethan Abild <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	
16.00 – 17.00	Netværk og Bobler <i>Målgruppe: alle</i> <i>Lokale: Michael Laudrup</i>	

Foreløbigt program, der kan forekomme ændringer.



OPLÆGSHOLDERE



*Lars Vind
Talentudviklingschef, kvinder
DBU*



*Sara Lethan Abild
National ansvarlig for fodbold for
piger og kvinder, DBU Bredde*



*Arnela Muminović
Sportsjournalist og
fodboldkommentator, DR Sporten*



*Jakob Michelsen
Landstræner, Kvinde A-landshold
DBU*



*Peter Kvorning Sand
Konsulent på projekt 3 om fysisk
træning i pige talentklubberne, DBU*



*Amanda Schøbel Erbs
Trainee/ assistenttræner U13-U16
Projektleder på bl.a. Fælles Talentudvikling, DBU*



OPLÆGSHOLDERE



*Simone Guldbrand
Projektleder for flere
fodboldtrænere som er kvinder, DBU*



*Oskar Brøndumbo
Analysemedarbejder
DBU*



*Casper Hansen
Talentchef Piger
FCK*



*Kasper Kurland
Technical Director Womens 1. Team And Academy
FC Nordsjælland*



*Daniel Bach
Børne- og ungdomsudviklingstræner
FC Nordsjælland*

