

Indsats 11

Viden og forskning

Oplæg:

Sikring af mere relevant viden og forskning i fodbold for piger og kvinder indenfor strategiske udvalgte områder der understøtter udviklingen i dansk fodbold.

Opgaven for dette felt er at understøtte og koordinere viden og forskning i fodbold for piger og kvinder på tværs af DBU Bredde, DBU Børnefodbold, KDF, klubber og DBU

Baggrund med ønsker/behov for forandring:

Vi har gennem arbejdet med udviklingsplanen i fase 1, identificeret at der mangler viden på området fodbold for piger og kvinder (Fysiologi, transition, skader, udvikling). Dette skal vi have gjort noget ved.

Indeværende outcome dokument er blevet til efter inspiration fra den nedsatte faggruppe 'Viden og forskning'. I denne gruppe sad:

- Søren Møller, Udviklingskoordinator DBU Jylland, på vegne af DBU Bredde
- Søren Bennike, Forskningsleder DBU, på vegne af DBU Analyse
- Anders Gerber, Talentudviklingschef DBU, på vegne af arbejdsgruppen for Udviklingsplanen samt repræsentant for DBU Sportslig

Beskrivelse af løsningsrum:

Overordnet anbefaler arbejdsgruppen at:

1. Udarbejde et litteraturstudie om menstruation i pige/kvinde fodbold med fokus på præstation og trivsel samt kampagne om menstruation i dansk fodbold
2. Undersøge hvordan det gode pigefodboldmiljø ser ud fra U13-U19
3. Sikre at studerende/universitet bliver koblet på projekt "testning af fællesfodbold"
4. Anbefaler at indsamle eksisterende viden om tilpasset boldstørrelser i pige/kvindefodbold og præsentere dette for DBU's ungdomsudvalg
5. Gennemførelse af stor igangsat trænerundersøgelse for at blive klogere på behov og motivation hos kvindelige trænere
6. Behov for viden og forskning på området for piger og kvinder fremadrettet, ønskes i første omgang adresseret Søren Bennike (forskningsansvarlig) i DBU Projekt & Analyse for nærmere identifikation af viden på det ønskede område, proces og koordinering. Langt de fleste områder relaterer sig som oftest til en bredere interessent-gruppe end man lige regner med, og med indsamling af viden og forskning i alle grene af organisationen, har vi har vi sammen et ansvar for at gøre dansk fodbold stærkere med samordning og vidensdeling



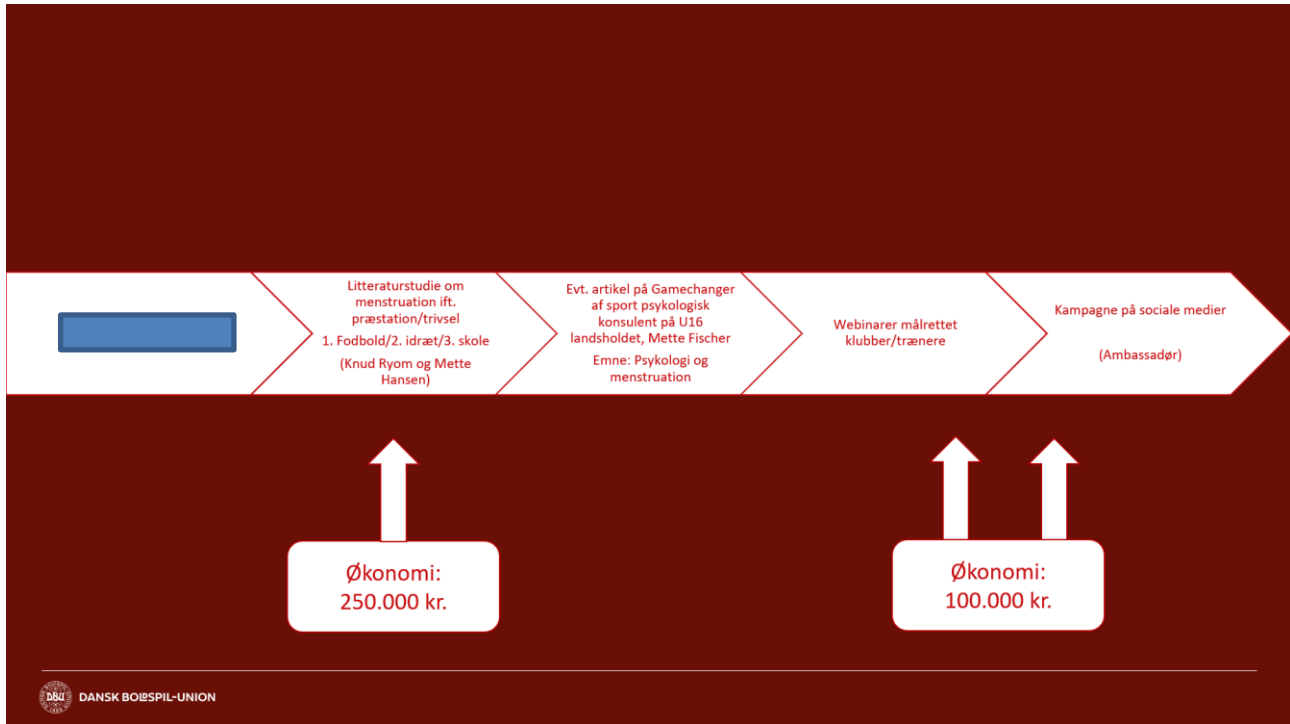
**EN DEL AF
NOGET STØRRE**

på tværs af interesseområder.

Behov for viden og forskning på området kan være i forbindelse med alt lige fra det fagligt orienterede til det mentale, facilitetsorienteret (Bold, banestørrelser ect.) osv.

Proces:

1. Menstruation:



2. Det gode pigefodboldmiljø:

Projekt og analyse laver en undersøgelse der inkluderer både licensklubber og ikke-licensklubber, som hurtigt og nemt genere viden som kan anvendes og implementeres i pigemiljøerne. Der skeles til outcome fra DIF's undersøgelser på området for piger i sport.

3. Fællesfodbold:

Faggruppen fællesfodbolds arbejde skal understøttes af en kobling til studerende/universiteter. Proces for Fællesfodbold for børn under 12 år, er beskrevet i outcome dokument 'Fællesfodbold for børn'.

4. Boldstørrelse

Projekt og analyse laver en litteraturgennemgang af den eksisterende viden. Vi er bevidste om at DBU tidligere har fokuseret på boldtype indenfor pige/kvindefodbold. Men viden og forskning udvikler sig, og der er behov for at belyse emnet igen, og i en anden form.

5. Trænerundersøgelse

Fuldføre den allerede igangsatte trænerundersøgelse og opsamle data for at kunne udvikle/tilpasse/agere efterfølgende i DBU Træneruddannelse

6. Behov for viden og forskning fremadrettet

At orientere DBU, DBU Bredde, KDF og Divisionsforeningen om behov



EN DEL AF
NOGET STØRRE

og proces for at starte et ønske om undersøgelse, indsamling af viden og/eller forskning på pige/kvindeområdet.

Det anbefales derfor til styregruppen at:

- Bakke op om behovet for viden og forskning og de beskrevne løsningsrum
- Bemærke at der i forbindelse med denne indsats er behov for økonomi allerede i 2024 selvom dette ikke i udgangspunktet er nævnt som en mulighed

Med flg. formål:

1. At sikre øget viden om menstruation i fodbold hos spillere, trænere og ledere. Emnet er underbelyst både i forhold til performance, trivsel og klubbernes måder at arbejde med problemstillinger der knytter sig til menstruation. I relation til sidstnævnte er det afgørende at piger/kvinder føler sig tryk i de danske fodboldmiljøer.
2. I dansk fodbold skal vi skabe de bedste udviklingsmiljøer for piger, uanset niveau. Vi er bl.a. optaget af om der er forskelle på succesfulde faktorer i et pigemiljø i forhold til et drengemiljø (Motivation). I relation til dette er viden om succesfulde pigemiljøer underbelyst. Målet er at blive dygtigere til at målrette klubmiljøet ud fra viden.
3. At indhente viden om fællesfodbold der kan understøtte beslutning om hvordan/hvorfor fællesfodbold evt. på sigt skal/kan indarbejdes på landsplan.
4. At indhente viden om betydningen af boldstørrelse på pigernes (ungdom) oplevelse af at spille fodbold.
5. At indhente viden om behov og motivation hos kvindelige trænere
6. At tage et ansvar for at bevare et fælles overblik samt gøre dansk fodbold stærkere i fællesskab

Problemstillinger/udfordringer/barrierer:

- At man ikke vurderer undersøgelse/forskning ift. menstruation og pigemiljøer er vigtigt
- At man vælger ikke at teste Fællesfodbold for børn
- Prioritering/økonomi

Øvrige bemærkninger:

Ingen yderligere bemærkninger.



**EN DEL AF
NOGET STØRRE**