



## **DBU LOLLAND-FALSTER**

Stævne med **anderledes og sjove kampformer: Horst Wein**  
**U10 drenge**

Søndag d.29. oktober 2026 kl.10:00 på NFC's kunstbaner.

**Trænerne sættes ind i reglerne klokken:**

**Kl. 9:45**

12 minutter pr. kamp med 3 minutters skift.

Spillerne 'dømmer' selv kampene. Trænerne sørger for udskiftning samt god ro og orden.

| <b>Regelsæt for Horst Wein:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- 4 vs 4 med start og scoringszone. Max udskifter 4.<br/>(2 eller 4 er optimalt for at sikre lige meget spilletid til alle.)</li><li>- Ved scoring eller bolden ude startes der altid i "startzonen".</li><li>- Scoringer tæller kun hvis man er inde i scoringszonen.</li><li>- Spilletid 12 min pr kamp.</li><li>- Målstørrelse 3-mands.</li></ul> |

## U10 Dreng

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| PULJE 1       |                         |
| MB            | NYKØBING FC 3 (6 KAMPE) |
| FC NAKSKOV 1  | NAB                     |
| FC NAKSKOV 2  | B. FREM 1               |
| NYKØBING FC 1 | B. FREM 2               |
| NYKØBING FC 2 |                         |

| Tid                | Bane 1                       | Bane 2                       | Bane 3                       | Bane 4                    |
|--------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| <b>10:00–10:15</b> | MB – Nykøbing FC 3           | FC Nakskov 1 – Nykøbing FC 1 | FC Nakskov 2 – NAB           | Nykøbing FC 2 – B. Frem 2 |
| <b>10:15–10:30</b> | Nykøbing FC 3 – NAB          | FC Nakskov 2 – Nykøbing FC 2 | MB – B. Frem 2               | FC Nakskov 1 – B. Frem 1  |
| <b>10:30–10:45</b> | Nykøbing FC 3 – B. Frem 1    | FC Nakskov 1 – B. Frem 2     | MB – Nykøbing FC 1           | Ledig                     |
| <b>10:45–11:00</b> | Pause                        | Pause                        | Pause                        | Pause                     |
| <b>11:00–11:15</b> | FC Nakskov 2 – Nykøbing FC 3 | MB – B. Frem 1               | FC Nakskov 1 – Nykøbing FC 2 | Nykøbing FC 1 – NAB       |
| <b>11:15–11:30</b> | Nykøbing FC 3 – B. Frem 2    | FC Nakskov 2 – Nykøbing FC 1 | Nykøbing FC 2 – B. Frem 1    | MB – NAB                  |
| <b>11:30–11:45</b> | FC Nakskov 1 – Nykøbing FC 3 | Nykøbing FC 2 – NAB          | FC Nakskov 2 – B. Frem 2     | Nykøbing FC 1 – B. Frem 1 |