

DBU TRÆNER

BOLD & BEVÆGELSE

4 timer

Eksempel afvikling weekend kl. 9.00-13.00

9.00-10.10	På banen: Introduktion Aktiviteter med U4-U5-spillere*
10.20-10.40	Refleksion over praktikken (indendørs)
10.40-11.25	Tips til legende fodbold
11.25-11.45	Organisering
11.45-12.05	Spisning
12.05-13.00	Fodbold for de mindste fødder: Dilemmaer Spørgetid inklusiv afrunding

*Ved opstart kl. 9.00 skal der være bane og mediespillere (8-14 børn og gerne 1 forælder pr. barn) til rådighed kl. 9.00-10.00.

Ved opstart før eller senere ændres tidspunkt for brug af bane og medier tilsvarende.

