

DBU TRÆNER

BOLD & BEVÆGELSE

4 timer

Eksempel afvikling hverdag kl. 16.30-20.30

16.30-17.40	På banen: Introduktion Aktiviteter med U4-U5-spillere*
17.50-18.10	Refleksion over praktikken (indendørs)
18.10-18.30	Spisning
18.30-19.15	Tips til legende fodbold
19.15-19.35	Organisering
19.35-20.30	Fodbold for de mindste fødder: Dilemmaer Spørgetid inklusiv afrunding

*Ved opstart kl. 16.30 skal der være bane og mediespillere (8-14 børn og gerne 1 forælder pr. barn) til rådighed kl. 16.30-17.30.

Ved opstart før eller senere ændres tidspunkt for brug af bane og medier tilsvarende.

