

## Bilag 2 – Antidoping / Matchfixing

For **aktion** se [her](#)

### Baggrund

Spillere, trænere, ledere, læger og andet støttepersonale er omfattet af antidopingreglerne. Ligeledes gælder reglerne om matchfixing og anden uetisk adfærd for alle udøvere, trænere, ledere, dommere m.fl.

Licensklubber er forpligtet til at holde sig opdateret på antidoping- og matchfixingområdet. Herunder gælder at vejlede den enkelte spiller i disse henseender i henhold til gældende krav i licensmanualen. Derfor er nedenstående vejledning et værktøj til klubben til brug for den enkelte spiller, staben og sundhedspersonalet.

Det skal understreges, at **spillere uanset alder har objektivt ansvar**. Det betyder, at spillerne altid selv står til ansvar for, hvad de har i kroppen og derfor også for en positiv dopingprøve. Dette gælder også selvom det ikke er som følge af bevidst doping.

### For spillere

- Alle spillere i U18 truppen skal gennemføre Anti Doping Danmarks til enhver tid gældende e-læringsprogram senest **1. februar 2023**.  
Programmet er gratis og kan tilgås via [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk)  
Den enkelte spiller skal på foranledning af DBU's licensadministration dokumentere at programmet er gennemført. Spilleren kan tilgå sit diplom online på sin brugerprofil.
- Ældste årgang af U18 spillerne skal desuden gennemgå den gældende vejledning til udøvere om antidopingreglerne fra ADD sammen med klubbens antidoping ansvarlige, senest **1. februar 2023**.  
Vejledningen downloades på:  
<https://www.antidoping.dk/udgivelser/radgivning/udoverguide>
- Det anbefales, at alle spillere installerer Anti Doping Danmarks App. Alle spillere der tager medicin, bør tjekke, om deres medicin indeholder forbudte dopingstoffer. På app'en kan spilleren skrive navnet på sin medicin og få svar på, om det er tilladt eller ej. Søgmaskinen søger på alle medicinske præparater, der udgives via medicinalfirmaer i Danmark. Medicin som købes i udlandet skal tjekkes lokalt i det land spilleren køber medicinen i.



[Download appen til Android](#)

[Download appen til iOS](#)

- Er spillerens medicin forbudt, forventes det, at spilleren sammen med egen læge undersøger, om de kan bruge et andet tilladt præparat, der ikke er på Dopinglisten. Hvis det ikke er muligt, skal spilleren undersøge reglerne for at søge medicinsk dispensation (TUE). Se mere på:  
<https://www.antidoping.dk/doping/medicinsk-dispensation-tue>
- Det forventes, at alle spillere udviser forsigtighed i forbindelse med brug af kosttilskud. Kosttilskud og naturpræparater kan indeholde stoffer, som står på Dopinglisten. Følg Anti Doping Danmarks vejledning:  
<https://www.antidoping.dk/doping/kosttilskud>

For trænere, læger samt andet støttepersonale

- Trænere, læger og andet støttepersonale skal sætte sig ind i gældende regler for antidoping. De kan benytte den gældende vejledning til udøvere om antidopingreglerne fra ADD, hvor deres ansvar og forpligtelser også er beskrevet. Vejledningen downloades på:  
<https://www.antidoping.dk/udgivelser/radgivning/udoverguide>
- Trænere skal sætte sig ind i regler på området for matchfixing og anden uetisk adfærd. Regler mod matchfixing kan tilgås på:  
<https://www.antidoping.dk/love-og-regler/regler-mod-matchfixing>
- DBU anbefaler, at trænere benytter e-læringsprogrammet "Sport og pengespil for trænere". Trænere opretter sig som brugere på:  
<https://ie.dif.dk/ng/core-ng/#/publicwebshop/product/25>
- Læger og sundhedspersonale skal gennemgå den gældende vejledning til læger og sundhedspersonale om antidoping og behandling af idrætsudøvere. Vejledningen downloades på:  
<https://www.antidoping.dk/udgivelser/radgivning/vejledning-til-laeger-og-sundhedspersonale>
- Læger og andet sundhedspersonale bør installere Anti Doping Danmarks App 'Antidoping', så de kan holde sig orienteret om status på spillernes medicin. Søgmaskinen søger på alle medicinske præparater, der udgives via medicinalfirmaer i Danmark. Medicin som købes i udlandet skal tjekkes lokalt i det land medicinen bliver købt.



[Download appen til Android](#)

[Download appen til iOS](#)

- Får spilleren stillet en diagnose, der kræver behandling med medicin eller metoder, der er omfattet af Dopinglisten, skal reglerne for medicinsk dispensation følges. Se mere på:  
<https://www.antidoping.dk/doping/medicinsk-dispensation-tue>
- Udvis forsigtighed i forbindelse med spillernes brug af kosttilskud. Kosttilskud og naturpræparater kan indeholde stoffer, som står på Dopinglisten. Følg Anti Doping Danmarks vejledning:  
<https://www.antidoping.dk/doping/kosttilskud>

Aktion

#### Krav til klubben

- Klubben skal sikre, at alle relevante spillere, trænere, læger og andet støttepersonale informeres om hvilke krav, der er til den enkelte.
- Alle U16 spillere (yngste årgang) og alle U18 spillere (ældste årgang) skal gennemføre Anti Doping Danmarks til enhver tid gældende e-læringsprogram senest **1. februar 2023**. På denne måde sikres det at spillerne kommer gennem programmet hvert 3. år; når de overgår til U16 samt når de overgår til senior.

Klubben skal i samarbejde med spilleren dokumentere at programmet er gennemført. Spilleren kan tilgå sit diplom online på sin brugerprofil. DBU's licensadministration vil løbende foretage stikprøver for at sikre at spillerne har gennemført programmet.

- Klubben skal sikre at alle U18 spillere samt klubbens antidopingansvarlige får udleveret ADD's gældende vejledning til udøvere om antidopingreglerne. Vejledningen downloades på:  
<https://www.antidoping.dk/udgivelser/radgivning/udoverguide>
- Nye spillere i klubben, som falder udenfor ovenstående kriterier, skal gennemføre Anti Doping Danmarks til enhver tid gældende e-læringsprogram indenfor 30 dage fra deres indmeldingsdato.
- Klubben skal sikre at læger og sundhedspersonale samt klubbens antidopingansvarlige får udleveret ADD's gældende vejledning til læger og sundhedspersonale om antidoping og behandling af idrætsudøvere. Vejledningen downloades på:  
<https://www.antidoping.dk/udgivelser/radgivning/vejledning-til-laeger-og-sundhedspersonale>