

FRAFALDSUNDERSØGELSE: HVORFOR STOPPER BØRN OG UNGE MED AT SPILLE FODBOLD?

25-07-2025

DBU Samfund & Indsigter



DANSK BOLDSPIL-UNION
EN DEL AF NOGET STØRRE

INDLEDNING

Mere end 40.000 børne- og ungdomsspillere stopper hvert år med at spille fodbold, hvilket er tæt på hver femte i aldersgruppen. Det er vigtigt at forstå årsagerne hertil, så eventuelt færre falder fra i fremtiden. Siden 2022 har DBU Samfund og Indsigter systematisk indsamlet data fra spillere, der melder sig ud af fodboldklubberne.

Formålet har været at få indsigt i, hvorfor spillere vælger at stoppe i deres klub, samt om de har planer om at fortsætte med fodbold eller dyrke en anden idrætsgren. Undersøgelsen fokuserer således både på frafald og potentielle overgange til anden klub eller fritidsaktivitet – og belyser faktorer, der påvirker spillernes beslutninger.

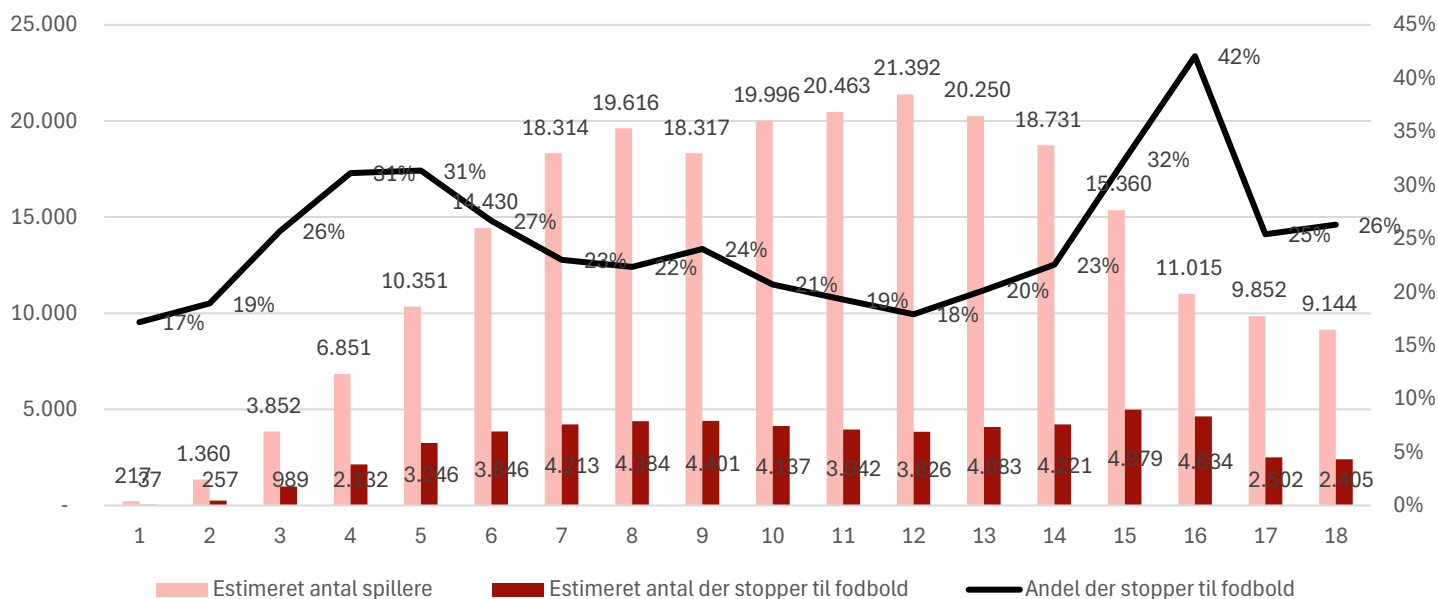
Det er første gang, at en frafaldsundersøgelse af denne karakter og omfang gennemføres i dansk fodbold. Den indsamlede data giver et unikt indblik i spillernes egne bevæggrunde og oplevelser omkring deres frafald, mens det belyser udfordringer og muligheder, som klubberne står over for i arbejdet med fastholdelse. Resultaterne er derfor et vigtigt redskab i DBU's fortsatte indsats for at styrke trivsel, tilknytning og deltagelse i fodboldens fællesskab.

Undersøgelsen skal ikke kun ses som et øjebliksbillede, men som starten på en mere systematisk forståelse af frafald. Den viden, vi har fået, giver både pejlemærker for konkrete tiltag og inspiration til videre dialog med klubberne om udviklingen af attraktive fodboldmiljøer for alle spillere – uanset alder, niveau og motivation.

Resultaterne præsenteret i dette notat er udelukkende for børn og unge i alderen 0-19 år og kun for årene 2024 og 2025 ÅTD fra udgivelsesdatoen.

Som oplæg til det følgende illustrerer nedenstående graf hvor mange spillere der estimeres at være en del af dansk fodbold, sammenholdt med hvor mange og hvor stor en andel der stopper. Grafen peger på at det største numeriske frafald sker ved 8/9-års alderen, hvor det største procentvis frafald sker ved

Antal spillere, udmeldelser og andel der stopper



15/16-års alderen – her må man bl.a. forvente, at skole, efterskole og fritidsarbejde fylder mere end hos yngre aldersgrupper. Kan man bremse fodboldstop i disse aldersgrupper udgør det et stort potentiale for medlemsvækst i klubberne og dansk fodbold. Grafen viser også at der er flest fodboldspillere i alderen 10-13 år. Her er andelen, der stopper let faldende for så at stige til mere end det dobbelte på et par årgange.

UNDERSØGELSENS HOVEDKONKLUSIONER

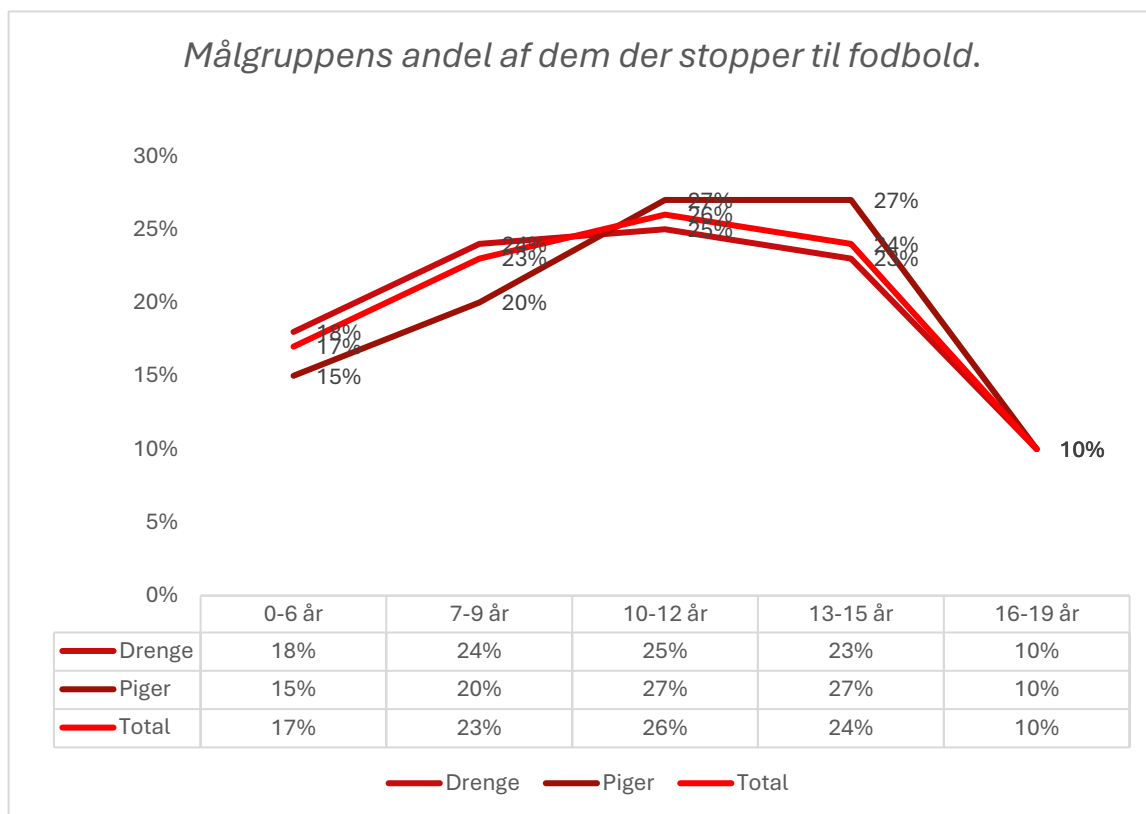
62 % af de spillere, der melder sig ud af en fodboldklub, angiver, at de stopper helt med at spille fodbold, mens 38% forventer at skifte klub, og således fortsætte med at spille fodbold. Der er dog betydelige forskelle på tværs af aldersgrupper og køn, hvilket fremgår af tabel 1 herunder.

Aldersgruppe	Drenge	Piger	Total
0-6 år	75%	90%	78%
7-9 år	70%	81%	72%
10-12 år	59%	66%	61%
13-15 år	51%	56%	52%
16-19 år	48%	57%	50%
Total	60%	67%	62%

Tabel 1. Andel en af udmeldte medlemmer, der angiver, at deres intention er at stoppe til fodbold.

Tallene viser en tydelig tendens: Jo yngre spillerne er, desto større er sandsynligheden for, at de helt forlader fodbolden – i det mindste midlertidigt. Det gælder især de yngste piger, hvor op mod 90 % i alderen 0–6 år der melder sig ud, ikke fortsætter i en anden klub.

Ser man på, hvordan de udmeldte spillere fordeler sig aldersmæssigt blandt dem, der stopper helt med fodbold, udgør spillere i alderen 10–15 år (50 %), den største gruppe. Gruppen af 10–12-årige udgør 26 % af alle, der stopper, efterfulgt af de 13–15-årige med 24 %.

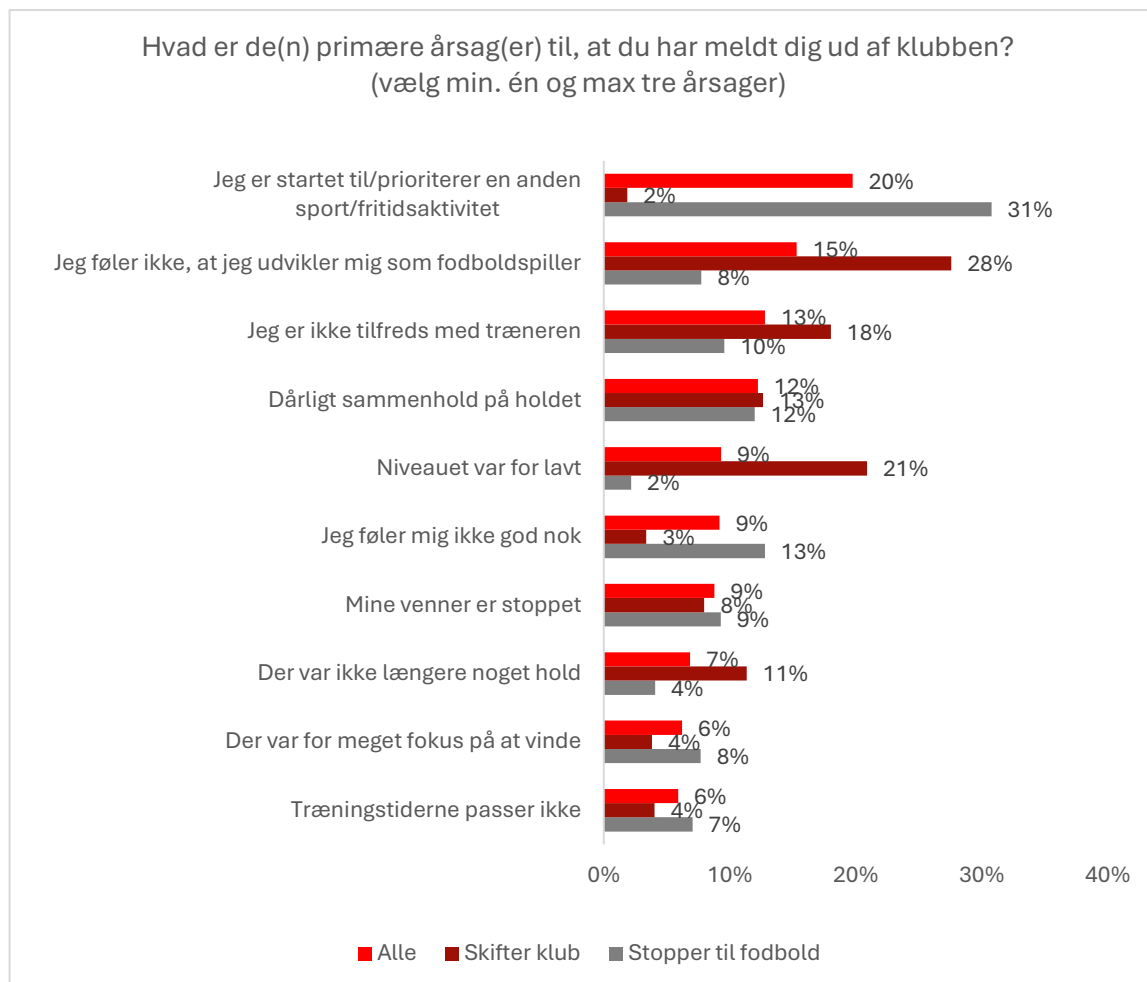


Tabel 2: Målgruppens andel af dem der stopper til fodbold ud af totalen.

HVORFOR MELDER SPILLERNE SIG UD AF KLUBBEN?

Årsagerne til at børn og unge melder sig ud af deres klub kan være mange. Den hyppigste årsag er dog, at andre fritidsinteresser – herunder andre sportsgrene – i stigende grad prioriteres over fodbold. Samtidig er der en markant forskel mellem dem, der helt stopper med at spille fodbold, og dem der skifter klub.

I grafen nedenfor vises en top-10 over de hyppigst angivne årsager til enten at stoppe med at spille fodbold eller at skifte til en anden klub, hvilket giver et nuanceret billede af hvilke forhold der kan udfordre fortsættelse.



Graf 1. Top-10 over årsager til at melde sig ud af klubben.

Grafen viser, at både frafald og klubskitte ofte er forbundet med forhold, hvor træneren spiller en væsentlig rolle. Blandt de mest udbredte årsager til udmeldelse er:

- Oplevelsen af manglende spillerudvikling
- Utilfredshed med trænerens indsats
- Et dårligt socialt sammenhold på holdet

Disse temaer går på tværs af både dem, der stopper helt med at spille fodbold, og dem, der vælger at skifte klub – og peger dermed på trænerens centrale betydning for spillernes oplevelse og motivation.

En aldersopdelt målgruppeanalyse viser desuden tydelige forskelle i årsagerne mellem børn og unge i forskellige livsfasen. Supplerende krydstabeller på køn findes i **bilag 1**.

For dem, der stopper til fodbold, peger de åbne kommentarer oftest på følgende mønstre:

- Manglende interesse eller motivation for fodbold
- Tidspres og manglende overskud i hverdagen
- Oplevelsen af, at træningsmiljøet eller klubstrukturen ikke passede til deres behov

I de nedenstående tabeller præsenteres en **top-3 over de hyppigst angivne årsager** til henholdsvis at stoppe med fodbold og til at skifte klub – opdelt efter aldersgrupper.

Årsag: Stopper til fodbold	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden sport/fritidsaktivitet	25%	40%	37%	25%	15%	31%
Jeg føler mig ikke god nok	8%	17%	16%			13%
Dårligt sammenhold på holdet		12%	15%	15%		12%
Mine venner er stoppet				14%		9%
Træningstiderne passer ikke	13%					7%
Skole/uddannelse tager for meget tid					21%	5%
Jeg skal på efterskole					18%	4%

Tabel 3: Top tre pr. aldersgruppe med årsagen til frafald blandt dem, der vælger at stoppe til fodbold.

Årsag: Skifter klub	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		28%	31%	31%	23%	28%
Niveauet var for lavt		19%	22%	26%	16%	21%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	15%	22%	16%	19%	17%	18%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	13%					8%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	24%					8%

Tabel 4: Top tre pr. aldersgruppe med årsagen til frafald blandt dem, der vælger at skifte klub.

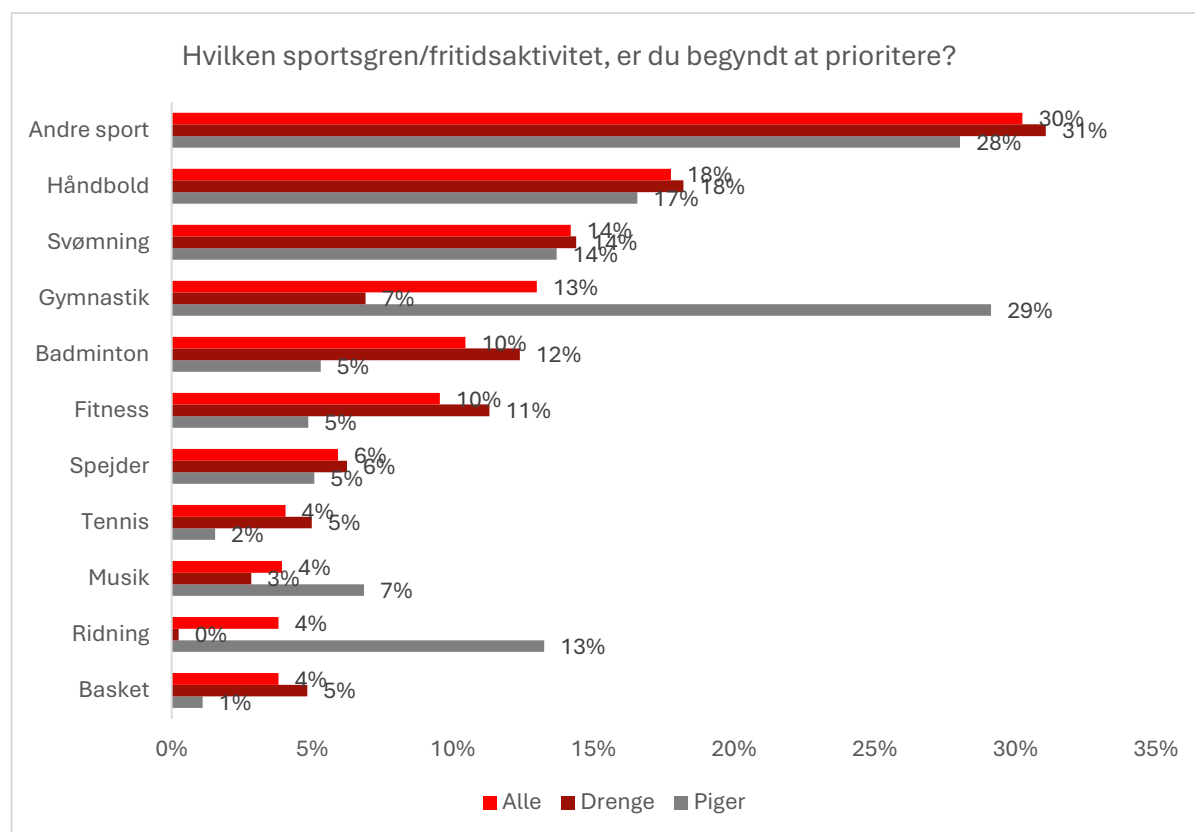
Den hyppigst angivne årsag til at melde sig ud af en fodboldklub er, at man begynder at prioritere en anden fritidsaktivitet eller sportsgren. Dette gælder på tværs af alle aldersgrupper, hvor årsagen konsekvent ligger i top tre. Tabellen indikerer også, at mange børn i de tidlige år formentligt afprøver flere forskellige aktiviteter, før de finder den sportsgren eller fritidsaktivitet, der passer bedst til deres interesser. Dette billede understøttes yderligere af tabel 1, hvor andelen af spillere, der helt stopper med fodbold, er højest blandt de yngste. Ofte vil dette være til fordel for en anden sport/fritidsaktivitet.

Blandt de yngste er følelsen af, ikke at være god nok, også en relativt hyppig årsag til at stoppe. I de mellemste aldersgrupper (10-15 år) spiller sociale faktorer som manglende sammenhold og det, at venner stopper, en større rolle. Hos de ældste – især 16–19-årige – fylder skole, uddannelse og efterskole i højere grad i beslutningen om at stoppe.

Når det gælder klubsifte, viser analysen, at det oftest sker som følge af manglende udviklingsmuligheder som spiller eller oplevelsen af, at niveauet i klubben er for lavt. Utilfredshed med træneren spiller ligeledes en afgørende rolle – især blandt de yngste, hvor det desuden ofte er praktiske forhold, der tvinger dem til at søge videre i en ny klub.

Analysen på køn viser, at årsagsmønstrene i store træk er de samme for piger og drenge. Dog ses nogle interessante nuancer: Piger vælger i højere grad end drenge at stoppe til fordel for en anden sportsgren eller fritidsaktivitet, mens følelsen af ikke at være god nok fylder relativt mere hos drenge i de mellemste aldersgrupper. Yderligere forskelle fremgår af **bilag 1**.

Samlet gælder det på tværs af køn og alder, at prioritering af andre fritidsaktiviteter er den væsentligste enkeltårsag til at stoppe med fodbold. Den sportsgren/fritidsaktivitet, der oftest skiftes til, er i kategorien "Andre sportsgrene", hvor de mest angivne svar er bordtennis, dans og forskellige typer af kampsport. Herefter følger håndbold og svømning. Pigerne skiller sig ud ved, at det er gymnastik og ridning, der fylder mere. Mens det for drengene er badminton og fitness, der er hyppigere årsager end hos pigerne.



Graf 2: Fritidsaktiviteter og sportsgrene der prioriteres efter at være stoppet til fodbold.

Resultaterne er ikke markant anderledes end de overordnede, når der analyseres på klubstørrelse og geografi – dog viser det, at flere under DBU København stopper pga. at træningstiderne ikke passer dem sammenlignet med hele Danmark, og hvor udmeldelserne i DBU Jylland i lidt højere grad skyldes, at man starter til eller prioriterer en anden sportsgren.

VIL DE UDMELDTE SPILLERE ANBEFALE KLUBBEN TIL ANDRE?

I forbindelse med undersøgelsen er spillerne blevet spurgt, om de vil anbefale deres klub til andre. Dette måles via en Net Promoter Score (NPS), som giver et samlet billede af klubbens omdømme blandt de udmeldte medlemmer.

Analysen viser, at anbefalingsgraden er lavest blandt de spillere, der angiver følgende grunde til deres udmeldelse:

- utilfredshed med træneren,

- dårligt sammenhold på holdet,
- manglende udtagelse til kamp,
- eller at være blevet drillet eller mobbet til træning.

Disse faktorer hænger tæt sammen med en negativ kluboplevelse og fører typisk til både frafald og lav NPS. Anden forskning viser samme tendens og dette bakker op om de resultaterne fra denne analyse viser.

METODE

Undersøgelsen bliver automatisk sendt ud, når et medlem melder sig ud af en klub, der anvender DBU's automatiske kontingentsystem. Siden undersøgelsens opstart i 2022 er der udsendt mere end 150.000 invitationer, og i samme periode er der indsamlet over 23.000 besvarelser. Heraf er ca. 8.000 modtaget i forbindelse med, at spillere har angivet at de forventer at skifte til en anden klub, hvilket muliggør en differentieret analyse af frafald og klubskitte. I dette notat er det 10.000 besvarelser, der analyseres på for årene 2024 og 2025 ÅTD.

Ambitionen er at gennemføre årlige nedslag for at følge udviklingen over tid samt styrke den viden, der kan omsættes til praksis i forbund og klubber.

I DBU har vi et ønske om, at denne viden kommer helt ud i klubberne. Et ønske vi også ved, at klubberne har, men for langt de fleste klubber gør det sig gældende, at antallet af respondenter ikke er stort nok til at kunne fortælle om, hvorfor netop at de oplever udmeldelser.

Svarprocenten er tilfredsstillende og giver et solidt grundlag for at forstå, hvorfor spillere vælger at stoppe til fodbold eller skifte klub. Undersøgelsen blev gennemført som en online spørgeskemaundersøgelse med unikke links sendt direkte til deltagerne. Resultaterne er uvejede og præsenteres her i et sammendrag.

[Få flere indsigter i DBU's analyse- og vidensbank på dbu.dk →](#)

Kontakt:

Claes Madsen – clma@dbu.dk

Forsidebillede: fodboldbilleder.dk

Bilag 1:

Årsag	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden sport/fritidsaktivitet	23%	36%	38%	27%	19%	31%
Jeg føler mig ikke god nok	9%	19%	17%			13%
Dårligt sammenhold på holdet		13%	16%	15%		13%
Mine venner er stoppet				14%		9%
Træningstiderne passer ikke	13%					7%
Skole/uddannelse tager for meget tid					20%	5%
Jeg skal på efterskole					17%	4%

Tabel 5: Top tre pr. aldersgruppe blandt drenge, der stopper til fodbold.

Årsag	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		29%	33%	30%	24%	28%
Niveauet var for lavt		19%	22%	27%	18%	21%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	15%	24%	17%	20%	18%	19%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	25%					9%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	12%					8%

Tabel 6: Top tre pr. aldersgruppe blandt drenge, der vælger at skifte klub.

Årsag	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden sport/fritidsaktivitet	33%	51%	35%	20%		31%
Jeg føler mig ikke god nok	5%	10%	15%	16%		12%
Mine venner er stoppet	5%	11%				11%
Dårligt sammenhold på holdet			12%	16%		10%
Træningstiderne passer ikke	11%					7%
Jeg er blevet skadet/Jeg er for meget skadet					13%	7%
Skole/uddannelse tager for meget tid					24%	6%
Jeg skal på efterskole					18%	4%

Tabel 7: Top tre pr. aldersgruppe blandt piger, der stopper til fodbold.

Årsag	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		19%	24%	33%	19%	26%
Niveauet var for lavt		18%	23%	24%		20%
Der var ikke længere noget hold		12%		22%		17%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	12%		15%		15%	15%
Dårligt sammenhold på holdet	12%				15%	12%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	19%					7%
Jeg skal på efterskole					22%	7%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	15%					5%

Tabel 8: Top tre pr. aldersgruppe blandt piger, der vælger at skifte klub.