

UNDERSØGELSE AF FRAFALD: HVORFOR STOPPER BØRN OG UNGE MED AT SPILLE FODBOLD?

August 2026

DBU Samfund & Indsigter



DANSK BOLDSPIL-UNION
EN DEL AF NOGET STØRRE

INDLEDNING

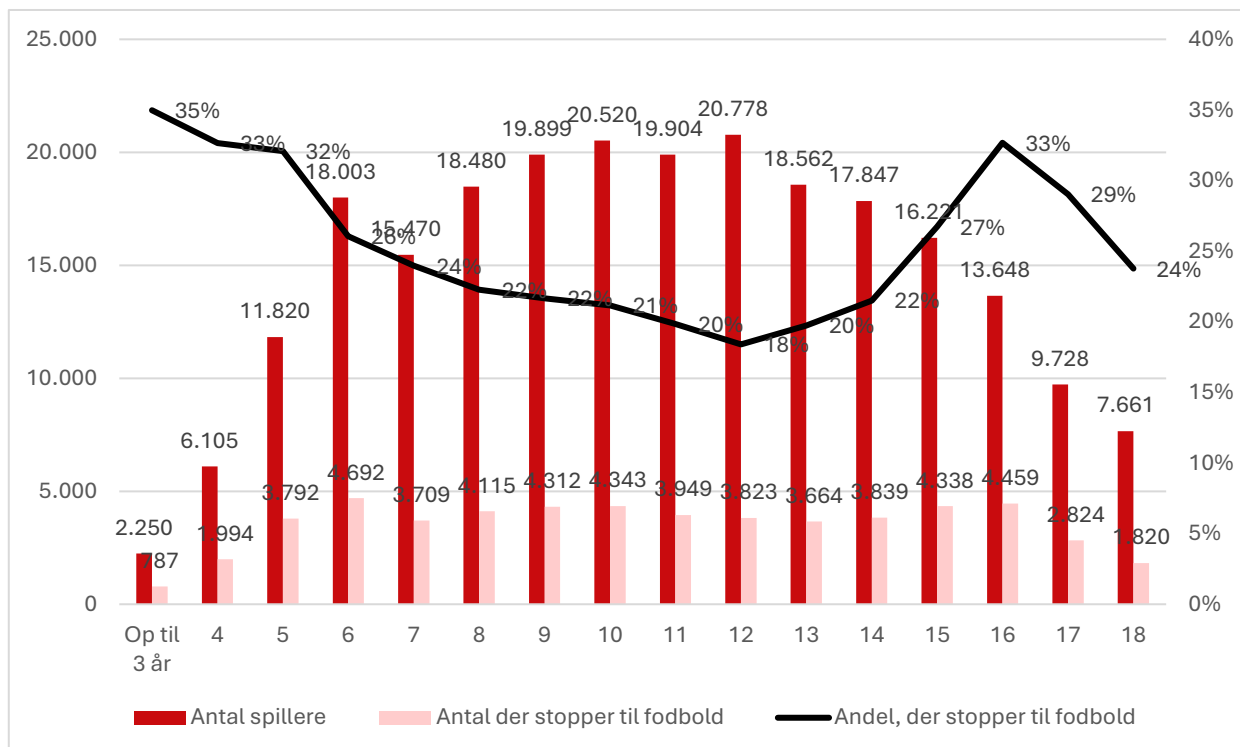
DBU's data viser, at i omegnen af 40-50.000 børne- og ungdomsspillere er stoppet til fodbold i løbet af det seneste år. Dette svarer til ca. hver femte.

Siden 2022 har DBU Samfund & Indsigter systematisk indsamlet data fra spillere, der melder sig ud af fodboldklubberne. Resultaterne præsenteret i dette notat omhandler børne- og ungdomsspillere og bygger på udmeldelser i perioden juli 2025 til juni 2026.

Formålet med den løbende indsamling er at få indsigt i, hvorfor spillere vælger at stoppe i deres klub, og om de har planer om at fortsætte med fodbold i andre klubber eller dyrke en helt anden fritidsaktivitet. Analysearbejdet fokuserer derfor både på frafald og potentielle overgange til anden fodboldklub eller fritidsaktivitet – og belyser faktorer, der måtte påvirke spillernes beslutninger.

Den indsamlede data giver et indblik i spillernes egne bevæggrunde og oplevelser omkring deres frafald. Med andre ord belyses de udfordringer og muligheder, som klubberne står over for, i arbejdet med fastholdelse. Resultaterne er et vigtigt redskab i DBU's fortsatte indsats for at styrke trivsel, tilknytning og deltagelse i fodboldens fællesskab.

Resultaterne giver både pejlemærker for konkrete tiltag og inspiration til videre dialog med klubberne om udviklingen af attraktive fodboldmiljøer for alle spillere. Dette uanset alder, niveau, køn og motivation. Kan man reducere fodboldstop i børne og ungdomsfodbold, udgør det et stort potentiale for medlemsvækst i klubberne og dansk fodbold.



Graf 1: Antal spillere, fodbold frafald og andel der stopper til fodbold (estimeret med afsæt i klubber der bruger DBU's medlemssystem)

Som oplæg til det følgende illustrerer graf 1 hvor mange spillere i alderen 0-18 år, der estimeres at være en del af dansk fodbold, sammenholdt med hvor mange og hvor stor en andel, der stopper. Grafen peger på, at det største numeriske frafald sker ved 6 og 16 år. Dog synes det numeriske frafald relativt stabilt over flere alderstrin. Derimod ses større udfald i det procentvise fald, der er størst i de yngre (0-5 år) og ældste (15-17 år) alderstrin. Grafen viser også, at der er flest fodboldspillere i alderen 9-12 år. Her er andelen, der stopper, samtidig let faldende. Den laveste andel, der stopper til fodbold ses blandt de 12-årige.

UNDERSØGELSENS HOVEDKONKLUSIONER

56 % af de spillere, der melder sig ud af en fodboldklub, angiver, at de stopper helt med at spille fodbold, mens 44% forventer at skifte klub, og således fortsætte med at spille fodbold. Der er dog betydelige forskelle på tværs af aldersgrupper og køn. Data bygger på en udmeldelses-survey, der fremsendes til medlemmer der melder sig ud af klubber der bruger automatisk kontingentkørsel.

Aldersgruppe	Drenge	Piger	Total
0-6 år	75%	89%	78%
7-9 år	63%	83%	67%
10-12 år	49%	55%	50%
13-15 år	47%	53%	48%
16-19 år	41%	52%	44%
Total	54%	62%	56%

Tabel 1. Andelen af udmeldte medlemmer, der angiver, at deres intention er at stoppe til fodbold.

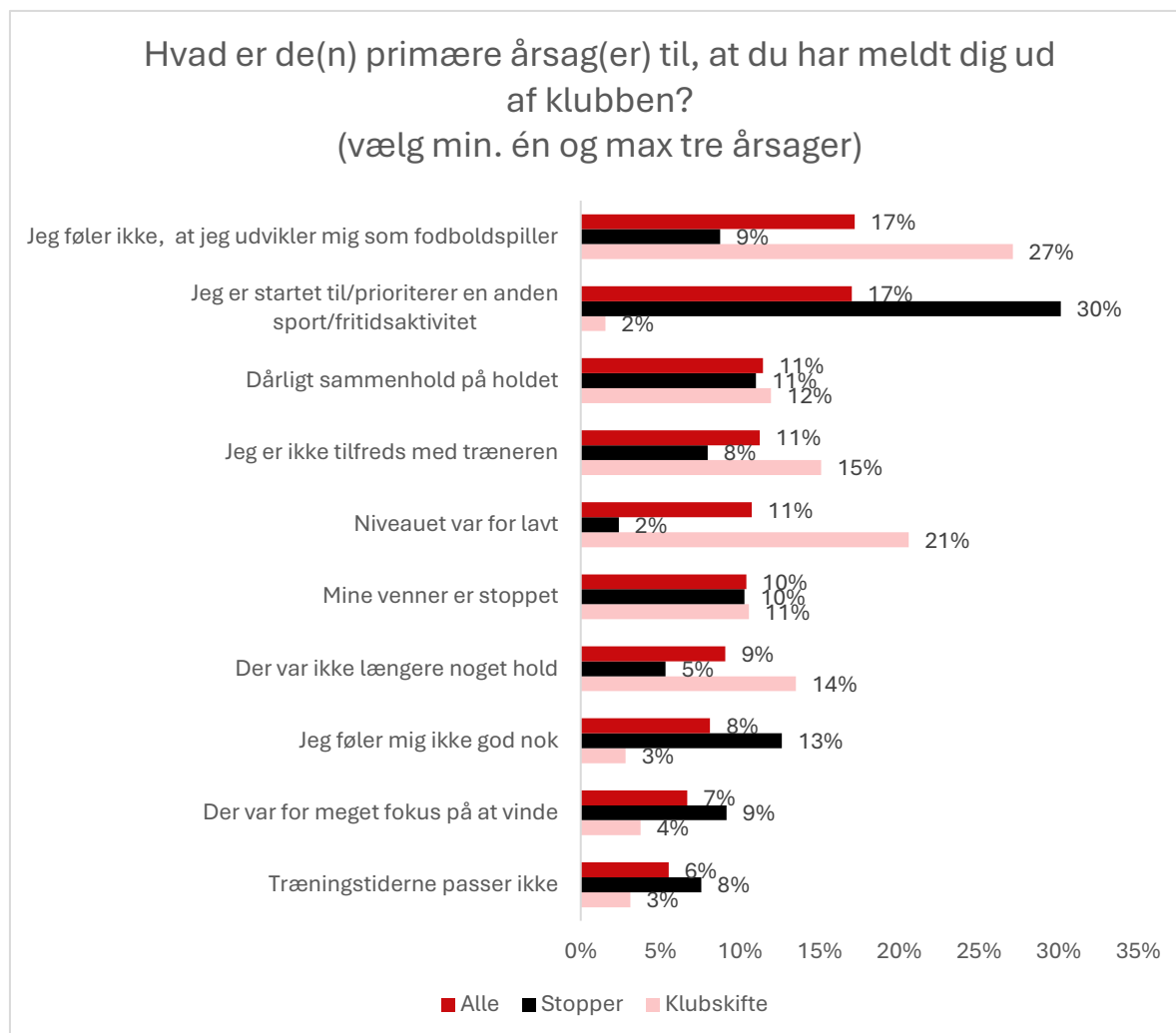
Af tabel 1 fremgår det, at over halvdelen af de medlemmer der melder sig ud af en klub, angiver at de vil stoppe med fodbold.

Tallene i tabel 1 viser desuden, at jo yngre spillerne er, desto større er sandsynligheden for, at de helt forlader fodbolden – i hvert fald midlertidigt. Det gælder især de yngste piger, hvor 89 % i alderen 0-6 år, der melder sig ud, ikke har en intention om at fortsætte i en anden klub.

Hvorfor melder spillerne sig ud af klubben?

Årsagerne til at børn og unge melder sig ud af deres fodboldklub kan være mange. De to hyppigste årsager er, at andre fritidsinteresser (herunder andre sportsgrene) prioriteres over fodbold, samt at spillerne ikke oplever, at de udvikler sig. Desuden ses en markant forskel mellem dem, der helt stopper med at spille fodbold, og dem der skifter klub.

Graf 2 viser top-10 over de hyppigst angivne årsager til enten at stoppe med at spille fodbold, eller til at skifte til en anden fodboldklub, hvilket giver et mere nuanceret billede af hvilke forhold, der har størst betydning for, om man fortsætter med at spille fodbold.



Graf 2. Top-10 over årsager til at melde sig ud af klubben.

Grafen viser, at både frafald og klubskifte ofte er forbundet med forhold, hvor træneren spiller en væsentlig rolle. Tre ud af de fire hyppigste årsager til udmeldelse knytter sig til træneren:

- Oplevelsen af manglende spillerudvikling
- Et dårligt socialt sammenhold på holdet
- Utilfredshed med trænerens indsats

Disse tre temaer går på tværs af begge grupper (dem, der stopper med at spille fodbold, og dem, der vælger at skifte klub) og peger dermed på trænerens centrale betydning for spillernes oplevelse og motivation.

Tendensen i årsagerne følger det samme billede, som tidligere års analyser har vist, og der observeres ikke nævneværdige ændringer.

En aldersopdelt målgruppeanalyse viser dog tydelige forskelle i årsagerne til frafald mellem børn og unge i forskellige livsfaser. Disse belyses i tabellerne nedenfor.

I tabel 3 og 4 præsenteres en top-3 over de hyppigst angivne årsager til henholdsvis 'at stoppe med fodbold' og til 'at skifte klub' – opdelt efter aldersgrupper.

Tabel 3: Top tre pr. aldersgruppe, der stopper til fodbold.

Årsag: Stopper til fodbold	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden fritidsaktivitet	25%	41%	37%	24%		30%
Jeg føler mig ikke god nok	9%	17%	17%			13%
Dårligt sammenhold på holdet		11%	14%	13%		11%
Jeg er blevet skadet/Jeg er for meget skadet					14%	6%
Mine venner er stoppet				16%		10%
Træningstiderne passer ikke	12%					8%
Skole/uddannelse tager for meget tid					20%	5%
Jeg skal på efterskole					19%	4%

Tabel 4: Top tre pr. aldersgruppe, der skifter klub.

Årsag: Skifter klub	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		29%	31%	28%	21%	27%
Niveauet var for lavt		22%	21%	24%	17%	21%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	14%	14%	14%	19%	17%	15%
Der var ikke længere noget hold						14%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	15%					8%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	18%					7%

Den hyppigst angivne årsag til at melde sig ud af en fodboldklub er, at man prioriterer en anden aktivitet. Dette gælder på tværs af alle aldersgrupper, hvor årsagen konsekvent ligger i top tre. Tabel 2 indikerer også, at mange børn i aldersgruppen 7-12 år formentligt afprøver flere forskellige aktiviteter, før de finder den aktivitet, der passer bedst til deres interesser.

Blandt de yngste (0-12 år) er følelsen af, ikke at være god nok, også en relativt hyppig årsag til at stoppe. I aldersgrupperne (10-15 år) spiller sociale faktorer som manglende sammenhold og det, at venner stopper, en større rolle. Hos de ældste (16-19 år) fylder skole, uddannelse og efterskole i høj grad i beslutningen om at stoppe.

Når det gælder klubsifter, viser analysen, at det oftest sker som følge af manglende udviklingsmuligheder, eller oplevelsen af, at niveauet i klubben er for lavt. Utilfredshed med træneren spiller ligeledes en afgørende rolle. Blandt de yngste (0-6 år), er det ofte praktiske forhold, der tvinger dem til at søge videre i en ny klub. Tydeligvis prioriterer de yngste, at fodboldtræningen skal passe ind i familielivet. Supplerende krydstabeller på køn findes i **bilag 1**.

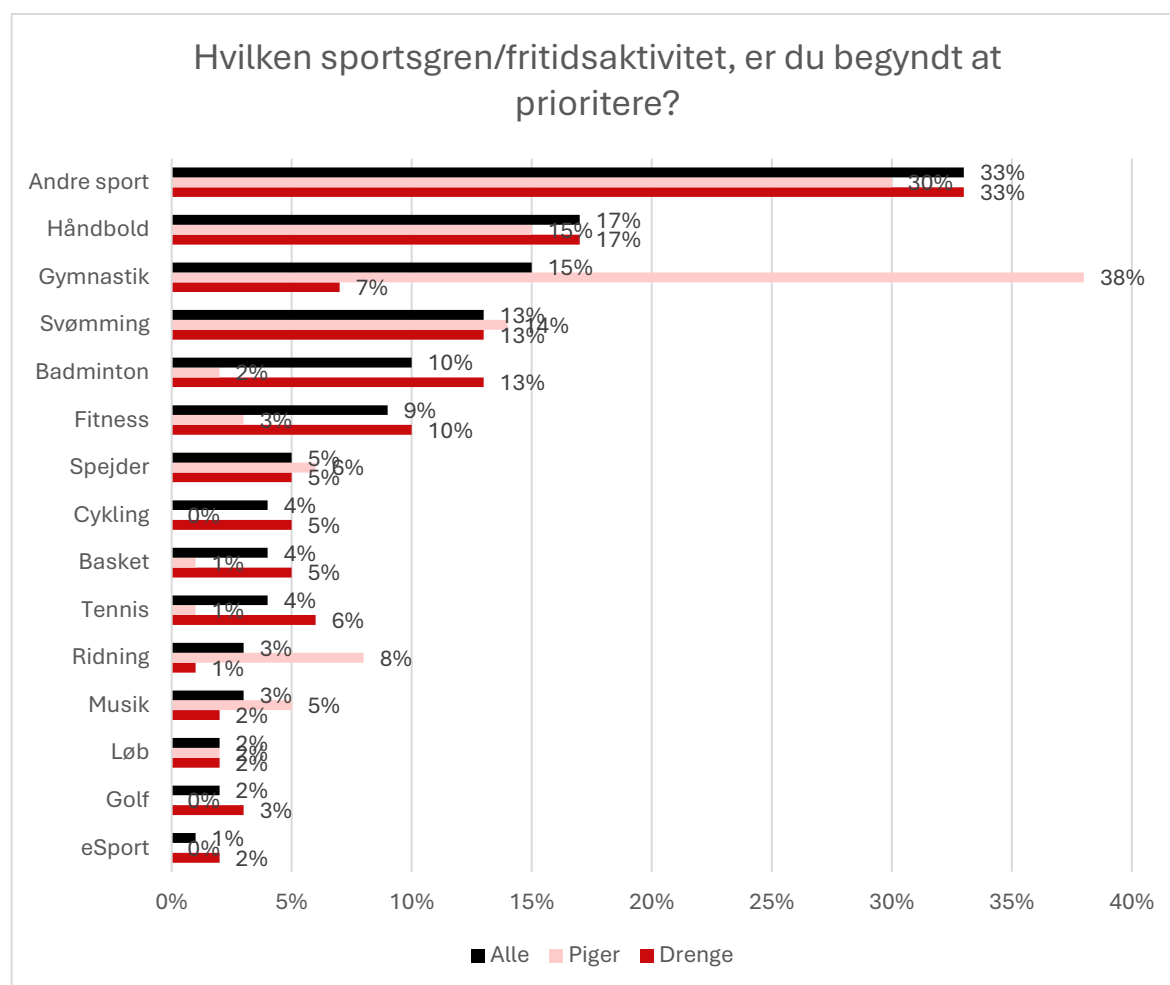
For dem, der stopper til fodbold, peger de åbne kommentarer ofte på nedenstående mønstre. Det skal samtidig noteres, at langt de fleste åbne kommentarer, passer ind i de kategorier, der kan vælges fra listen over årsager til udmeldelse (se graf 2).¹

Bevæggrunde for 'at være stoppet til fodbold' fra åbne kommentarer:

- **Trænere og træningskvalitet** (ca. 41 % af kommentarerne) er klart det største tema. Kommentarerne her peger typisk på manglende/skiftende trænere, for mange aflysninger af træning/kampe, utilfredshed med træningsmiljø (kedelig træning, manglende udvikling, ujævn træningskvalitet) eller for høje sportslige krav (elitær tilgang, fokus på talent). Desuden findes også kommentarer om for få træningstilbud og forskelsbehandling mellem A/B-hold.
- **Tid/skole/arbejde/familie** (ca. 13 % af kommentarerne) dækker over kommentarer om tidsmangel og prioritering: fx efterskole eller gymnasium, lange arbejdsuger, familieforpligtelser, langt til træning eller generel travlhed.
- **Motivation/interesse** (ca. 10 % af kommentarerne) vedrører tab af lyst til fodbold. Mange skriver, at "lysten er væk", at det ikke længere er sjovt, eller at de hellere vil bruge fritiden på noget andet. Desuden findes kommentarer om at barnet tager en pause fra fodbold, med mulighed for at starte igen.
- **Socialt trivsel/klubmiljø** (ca. 9 % af kommentarerne) omhandler trivselsproblemer. Her nævnes dårligt sammenhold, konflikter på holdet, manglende venner og uacceptabel opførsel som mobning eller drillerier.

¹ Opsummering er lavet ved hjælp af kunstig intelligens.

Samlet set gælder det på tværs af køn og alder, at prioritering af andre fritidsaktiviteter er den væsentligste enkeltårsag til at stoppe med fodbold. Den sportsgren/fritidsaktivitet, der oftest skiftes til, er i kategorien "andre sportsgrene", hvor de mest angivne svar er dans, kreative fritidsinteresser/teater/skuespil og forskellige typer af kampsport. Herefter følger håndbold og gymnastik. Pigerne skiller sig ud ved, at det er gymnastik og ridning, der fylder mere. Mens det for drengene er badminton og fitness, der er hyppigere årsager end hos pigerne.



Graf 3: Fritidsaktiviteter og sportsgrene der prioriteres efter at være stoppet til fodbold.

Har det betydning, hvornår på året man er født?

I en årrække har dansk fodbold været nysgerrig på relativ alderseffekt og fødselskvartaler. Typisk ses dette ved en overrepræsentation af spillere født i første halvår sammenlignet med spillere født i andet halvår. Overrepræsentationen opstår gennem et utal af mekanismer og processer, som følge af aldersgruppering og de heraf etablerede relative aldersforskelle, såsom frafald blandt de relativt yngste og selektion af de relativt ældste.

En analyse af respondenternes fødselskvartal viser, at en større andel af fodboldspillere født i Q3 og Q4 har tilbøjelighed til at stoppe med at spille fodbold sammenlignet med dem, der er født tidligere på året. Det fremstår tydeligst i de mindste aldersgrupper (0-9-årige), hvor det er 6-8 procentpoint flere, der stopper til fodbold sammenlignet med dem, der er født i Q1-Q2. En relevant observation er endvidere, at der er en forskel på 6 procentpoint i aldersgruppen 13-15 år. Dette kan skyldes, at puberteten og den tilhørende væksthastighed har sat ind, hvilket kan føre til endnu større fysiske forudsætninger.

Aldersgruppe	Q1-Q2	Q3-Q4	Total
0-6 år	74%	82%	78%
7-9 år	64%	70%	67%
10-12 år	48%	51%	50%
13-15 år	45%	51%	48%
16-19 år	44%	43%	44%
Total	53%	58%	56%

Tabel 4. Andelen af udmeldte medlemmer, der angiver, at deres intention er at stoppe til fodbold, fordelt på fødselskvartal.

I **bilag 2** vises en graf med de hyppigst angivne årsager til at melde sig ud af klubben. Desuden vises en oversigt over top-3-årsagerne opdelt på alder, fødselshalvår og om man stopper med fodbold eller skifter klub.

I relation til udmeldelser af fodboldklubben, for de to målgrupper, er det en tendens, at udmeldelsen for Q1-Q2 (12%) i højere grad end Q3-Q4 (9%) skyldes at niveauet til fodbold var for lavt. Omvendt gør det sig gældende at udmeldelsen for Q3-Q4 (9%) i højere grad end Q1-Q2 (7%) skyldes at barnet ikke føler sig god nok.

METODE

Undersøgelsen bliver sendt automatisk til et fodboldklubmedlem, når denne melder sig ud af en klub, der anvender DBU's automatiske kontingentsystem. Siden undersøgelsens opstart i 2022 er der udsendt næsten 200.000 invitationer, og i samme periode er der indsamlet over 30.000 besvarelser. Heraf er ca. 11.000 modtaget i forbindelse med, at spillere har angivet at de forventer at skifte til en anden klub, hvilket muliggør en differentieret analyse af frafald og klubskitte. I den analyse der ligger til grund for dette notat indgår ca. 7.000 besvarelser, indsamlet i perioden Q3 2025 til Q2 2026 blandt børn og unge.

Ambitionen er at gennemføre et årligt nedslag for at følge udviklingen over tid samt styrke den viden, der kan omsættes til praksis i forbund og klubber.

Den samlede svarprocent er tilfredsstillende og giver et solidt grundlag for at forstå, hvorfor spillere vælger at stoppe til fodbold eller skifte klub. Undersøgelsen blev gennemført som en online spørgeskemaundersøgelse med unikke links sendt direkte til deltagerne.

Resultaterne er uvejede og præsenteres her i et sammendrag.

[Få flere indsigter i DBU's analyse- og vidensbank på dbu.dk →](#)

Kontakt:

Claes Madsen – clma@dbu.dk

Forsidebillede: DBU Bredde

Bilag 1:

Tabel 6: Top tre pr. aldersgruppe blandt drenge, der stopper til fodbold.

Årsag: Stopper til fodbold (drenge)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden sport/fritidsaktivitet	23%	40%	38%	27%		31%
Jeg føler mig ikke god nok	11%	19%	18%			13%
Dårligt sammenhold på holdet						12%
Der var for meget fokus på at vinde		13%				10%
Mine venner er stoppet				15%		10%
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller			13%			9%
Træningstiderne passer ikke	12%					7%
Der var ikke længere noget hold					15%	6%
Skole/uddannelse tager for meget tid					19%	5%
Jeg skal på efterskole					18%	3%

Tabel 7: Top tre pr. aldersgruppe blandt drenge, der skifter klub.

Årsag: Skifter klub (drenge)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		30%	30%	28%	23%	28%
Niveauet var for lavt		23%	19%	25%	18%	21%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	15%	14%	14%	16%	17%	15%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	17%					7%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	14%					7%

Tabel 8: Top tre pr. aldersgruppe blandt piger, der stopper til fodbold

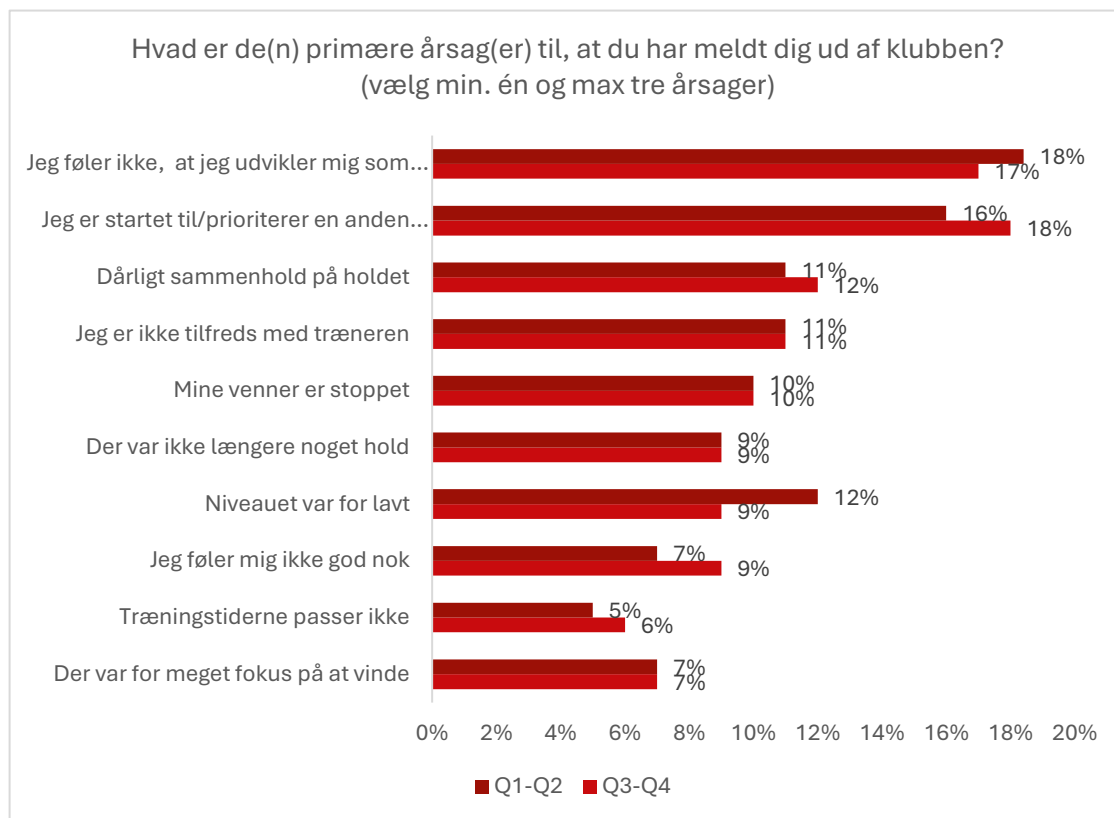
Årsag: Stopper til fodbold (piger)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden sport/fritidsaktivitet	33%	43%	37%	17%		29%
Jeg føler mig ikke god nok		11%	16%	15%		12%
Mine venner er stoppet		8%	11%	16%		11%
Dårligt sammenhold på holdet				15%		9%
Træningstiderne passer ikke	10%					8%
Skole/uddannelse tager for meget tid					22%	7%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	7%					7%
Jeg skal på efterskole					21%	6%
Jeg er blevet skadet/Jeg er for meget skadet					13%	6%

Tabel 9: Top tre pr. aldersgruppe blandt piger, der vælger at skifte klub.

Årsag: Skifter klub (piger)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		23%	34%	29%		27%
Niveauet var for lavt		14%	27%	21%		20%
Der var ikke længere noget hold	18%		17%	20%	17%	18%
Jeg er ikke tilfreds med træneren		14%			16%	14%
Mine venner er stoppet		14%			16%	10%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	24%				17%	8%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	29%					6%

Bilag 2:

Graf 4. Top-10 over årsager til at melde sig ud af klubben opdelt på fødselskvartal.



Tabel 10: Top tre pr. aldersgruppe (Q1-Q2), der stopper til fodbold.

Årsag: Stopper til fodbold (Q1-Q2)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden sport/fritidsaktivitet	24%	44%	40%	23%		30%
Jeg føler mig ikke god nok	8%	17%	17%			12%
Dårligt sammenhold på holdet			14%	15%		11%
Mine venner er stoppet				17%		11%
Der var for meget fokus på at vinde		10%				10%
Træningstiderne passer ikke	13%					7%
Jeg er blevet skadet/Jeg er for meget skadet					16%	7%
Skole/uddannelse tager for meget tid					19%	6%
Jeg skal på efterskole					25%	4%

Tabel 11: Top tre pr. aldersgruppe (Q1-Q2) der skifter klub.

Årsag: Skifter klub (Q1-Q2)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		30%	31%	30%	21%	27%
Niveauet var for lavt		24%	23%	26%	16%	22%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	13%	13%	13%	16%		14%
Mine venner er stoppet					16%	10%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	15%				17%	8%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	19%					6%

Tabel 12: Top tre pr. aldersgruppe (Q3-Q4) der stopper til fodbold.

Årsag: Stopper til fodbold (Q3-Q4)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg er startet til/prioriterer en anden sport/fritidsaktivitet	27%	38%	35%	24%	14%	30%
Jeg føler mig ikke god nok	10%	18%	17%			14%
Dårligt sammenhold på holdet		13%	14%			11%
Mine venner er stoppet				13%		10%
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller				12%		9%
Træningstiderne passer ikke	11%					8%
Jeg er ikke tilfreds med træneren					12%	8%
Skole/uddannelse tager for meget tid					20%	5%

Tabel 13: Top tre pr. aldersgruppe (Q3-Q4), der skifter klub.

Årsag: Skifter klub (Q3-Q4)	0-6 år	7-9 år	10-12 år	13-15 år	16-19 år	Total
Jeg føler ikke, at jeg udvikler mig som fodboldspiller		29%	32%	26%	22%	27%
Niveauet var for lavt		20%	18%	22%	18%	19%
Jeg er ikke tilfreds med træneren	16%	15%	14%		20%	16%
Der var ikke længere noget hold				19%		15%
Dårligt sammenhold på holdet	16%	15%	14%			14%
Klubben ligger langt væk fra min bopæl	17%					8%
Jeg er lige flyttet/skal flytte	17%					6%