



# FAGSPOR 3

FODBOLD, BESKÆFTIGELSE  
& LIVSDUELIGHED

# FAGSPOR 3

## Fodbold, beskæftigelse & livsduelighed

Vi ved, at der er en stærk sammenhæng mellem at dyrke idræt og et godt helbred:

- Når man har det godt, er der større sandsynlighed for, at man dyrker idræt
- Og når man dyrker idræt, styrker det helbredet og livskvaliteten.

Lighed i deltagelsen er et ideal i mange idrætsforeninger:

- Idrætsforeninger er normalt åbne for alle, der gerne vil dyrke idræt
- Mange foreninger er optaget af, at børn og voksne i udsatte positioner kan deltage.

Tættere samarbejde de seneste to årtier mellem idrætsforeninger og kommuner:

- Idræt og foreningsdeltagelse bruges som i social- og sundhedspolitiske indsatser
- Det sker overvejende i form af 'samskabelse'
  - Dvs. kommunen giver ikke bare økonomisk støtte til foreningens indsats
  - Men kommunen er typisk mere konkret involveret i indsatsen

# FAGSPOR 3

## Fodbold, beskæftigelse & livsduelighed

På dette fagspor vil du høre om ...

- hvordan fodboldklubber i samarbejde med bl.a. kommuner tilbyder fodbold for udsatte grupper for at fremme beskæftigelse og livskvalitet
- og hvordan deltagerne oplever det, og hvilken betydning det har for dem

Fagsporet består af tre sessioner med

- Oplæg
- Mulighed for at stille spørgsmål og deltage i diskussioner

# FAGSPOR 3

## PROGRAM FOR FAGSPORET



13.00 - 13.40: Session 1: Oplæg om fodbold som en vej til beskæftigelse



13.40 – 14.20: Session 2: Oplæg om fodbold for socialt udsatte



14.40 – 15.20: Session 3: Debat og diskussion med fokus på samskabelse

# SESSION 1: FODBOLD FOR FREMTIDEN – EN BESKÆFTIGELSESSINDSATS FOR SÅRBARE UNGE



V/ Tobias Nick Jensen, national projektleder 'Fodbold for Fremtiden', DBU Sjælland



V/ Edin Hajder, decentral projektleder 'Fodbold for Fremtiden', DBU Jylland

# FODBOLD FOR FREMTIDEN

Støttet af

VELUX FONDEN



# BAGGRUND

Pilotprojekt i Herlev Kommune og lokal fodboldklub

## Målgruppe

Uddannelsesparate unge, aktivitetsparate unge, unge flygtninge og dagpengemodtagere – mellem 18-29 år

## Aktiviteter

Fodboldtræning, Socialt samvær, identitetsfortællinger

## Resultater

13 ud af 27 ude af offentlig forsørgelse med følgende ydelsesbesparing

Flere **frivillige** til fodboldklubben

**Medarbejdere** til lokale virksomheder

Kommunal **forankring**



# METODEUDVIKLINGSPROJEKT

Projektperiode: 2020-2023

**Målgruppe:** Langtidsledige unge i alderen 18-29 år (uddannelsesparate)

**Formål – kort:** At skabe personlig udvikling hos projektdeltagerne og hjælpe dem ud af offentlig forsørgelse via fodboldklubbernes unikke fællesskaber

Om projektet:

- Antal delprojekter (med hver én klub og én kommune): 15
- Antal arbejdsledige borgere pr. delprojekt: op til 30
- Antal uger pr. delprojekt: 26
- Antal aktivitetsdage pr. uge: 2 halve dage (fra morgen til middag, ca. 3-4 timer)
- Primære aktører: Kommunal ungeindsats, lokal fodboldklub, DBU Bredde

# PROJEKTETS FORANDRINGSTEORI



# INDSATSEN I FODBOLDKLUBBEN

## Opstartsevent

1. Intro til forløb i klubben
2. Udlivering af tøj
3. Besvarelse af surveys

## DBU Bredde

Basis instruktøruddannelse

## Møde med sagsbehandler

## Hverdag i klubben

1. Fodboldfitness
2. Frivilligopgaver
3. Social arrangementer



Borger



Kontaktperson



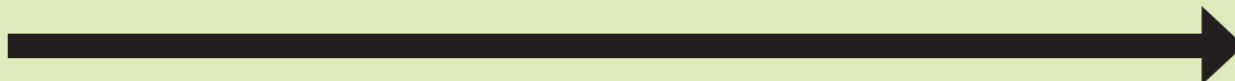
Træner

## Virksomhed/uddannelse

1. Oplæg fra virksomheder/uddannelse
2. Virksomhedsbesøg
3. Virksomhedspraktik
4. Brobygningsforløb



■ 26 uger



# HVEM ER MÅLGRUPPEN I PROJEKTET?

## KØN

Kvinder: 28,7 %

Mænd: 69,1 %

Andet: 2,1 %

## Gennemført 9. klasse

Ja: 58,5 %

Nej: 22,3 %

Ja, og anden uddannelse: 19,1 %



# KEYFINDINGS



## Flere unge i job eller uddannelse

- På tværs af de indtil nu 12 kommuner er **29 pct.** af de unge kommet i ordinært arbejde, mens **18 pct.** er startet på en uddannelse. Det tyder på, at Fodbold for Fremtiden kan være en hjælp til at få de unge i job eller uddannelse
- Fremmødeprocent på **70 pct**
- **6 pct** er blevet tilknyttet fodboldklubben som frivillig eller ordinært medlem

# KEYFINDINGS

## En beskæftigelsesindsats på borgernes præmisser

De unge oplever, at rammerne omkring træningen og fodbolden skaber mulighed for at have samtaler og samvær på de unges forudsætninger og vilkår.

Træningen og de øvrige sociale aktiviteter skaber et bedre og større kendskab til borgerne, der igen muliggør bedre individuelt tilrettelagte tilgange til hver enkelt borger.



# KEYFINDINGS

Et ligesindet fællesskab som afsæt for beskæftigelsesindsats, hvor de unge oplever at;

- Kunne spejle sig i hinanden
- Inspirerer hinanden, fx ift. praktikforløb og drømme om fremtiden
- Kunne drøfte usikkerheder, udfordringer og benspænd med hinanden.
- De hører til og har en betydningsfuld rolle i et fællesskab.



# ERFARINGER FRA KOLDING I.F.

- Hvilke erfaringer har Kolding I.F. gjort sig med projektet?
- Hvorfor er det relevant for klubben at være med ?
- Hvad har klubben bidraget med?
- Hvordan ser klubben på fremtiden vedr. projektet?





# FFF

## FODBOLD FOR FREMTIDEN 2022

**SAMMEN SKABER VI HISTORIE**



# HVORFOR FFF?

- ❖ TAGE SOCIALT ANSVAR
- ❖ SKABE VÆRDI FOR MENNESKER - FÆLLESSKAB
- ❖ LEVE OP TIL VORES EGEN STRATEGI OG KERNEFORTÆLLING



**SAMMEN SKABER VI HISTORIE**

# HVORDAN BERIGER VI HINANDEN?

- ❖ BANETID OG MATERIALER
- ❖ RUM OG PLADS = FFF SKAL VÆRE EN DEL AF KLUBBEN
- ❖ EN MINDRE ANSÆTTELSE TIL EN DELTIDS TRÆNER (MED FODBOLD + I HUSET)
- ❖ NY RESSOURCER I KLUBBEN = HOLDLEDER OG TRÆNER



**SAMMEN SKABER VI HISTORIE**

# FREMTIDEN?

- ❖ PROJEKTET SKABER VÆRDI FOR KLUBBEN, KOMMUNEN OG BORGERNE
- ❖ VI FORTSÆTTER
- ❖ ET TÆTTERE SAMARBEJDE MED KIFLEKS



**SAMMEN SKABER VI HISTORIE**

# ERFARINGER FRA ROSKILDE KOMMUNE OG SVOGERSLEV BK



# ROSKILDE KOMMUNER OG SVOGERSLEV BK

## NExTWORK

Principper:

- Mange-til-mange
- Magtskifte
- Arbejdsidentitet

Kerneelementer:

- Netværksgruppe
- Matchevent
- Praktikker

## Fodbold for fremtiden bidrager med

- En nemmere opstart i NExTWORK
- Motion
- Et andet fællesskab
- Et alternativ til samtalerummet
- Struktur i hverdagen
- En blidere overgang til arbejdsmarkedet
- FFF bidrager med

# ROSKILDE KOMMUNER OG SVOGERSLEV BK

## Deltagere

- 25 afsluttede, 13 aktive
- 11 i arbejde
- 3 i uddannelse
- 10 i andet tilbud
- 1 i fleksjob

## Aktiviteter

- C1 kursus
- Stævner
- Sociale arrangementer
- Samspil med klubben

## Udfordringer

- At blive en del af klubben
- Mandagstræning
- Dage med få deltagere
- Sammensætningen af unge

## Den havde vi ikke set komme...

- At jonglere med praktik, fodbold, netværksgruppe mv.
- Særligt pigerne inviterer hinanden med
- Henvendelser fra andre tilbud
- "I min fritid spiller jeg fodbold!"

# DELTAGERNES Oplevelser

- Hvad siger deltagerne?
- Hvilken erfaringer har de gjort sig med projektet?



## SESSION 2: OMBOLD - INKLUSION AF SOCIALT UDSATTE VOKSNE I FODBOLD-DANMARK: HVORDAN & HVORFOR?



V/ Camilla Aavang Poulsen, projektchef. OMBOLD.



V/ Troels Didia Balling, OMBOLD-træner samt tidligere bruger af aktivitet. OMBOLD

# Inklusion af socialt udsatte mennesker i fodbold Danmark

Hvorfor og hvordan?

*v. projektchef Camilla Aavang Poulsen og træner Troels Balling*

# Agenda

- Hvad er OMBOLD?
- Hvorfor giver OMBOLD mening?
  - Personlig fortælling v. Troels
- Hvordan giver OMBOLD mening?
  - Effekter, erfaring og muligheder v. Camilla
- Spørgsmål/kommentarer





# Hvad er OMBOLD?

Et fodboldfællesskab for mennesker i udsatte positioner med plads til alle uanset køn, alder og fodboldkompetencer

Ca. 2.500 unikke deltagere pr. år

Ugentlig deltagelse 260 voksne

Fastholdelsesgrad 90 %

**41%**

af spillerne er  
hjemløse.

**51%**

af spillerne har  
et misbrug  
– typisk hash og  
alkohol.

**48%**

af spillerne  
har en diagnose.



Spillerne  
er mellem  
**17-61 år gamle.**  
Gennemsnitsspilleren er  
**34 år.**

**20%**

af spillerne er i  
beskæftigelse  
eller under  
uddannelse.

**80%**

af spillerne er på  
kontanthjælp, efterløn  
eller førtidspension.



● Stævner og mesterskaber

● Åbne træninger

● Asfaltliga

#### **Stævner og mesterskaber**

Aalborg, Aarhus, Brøndby, Faaborg, Fredericia, Holbæk, København, Odense, Næstved, Sønderborg.

#### **Åbne træninger**

Aalborg, Esbjerg, Holbæk, Høje-Taastrup, København, Slagelse, Svendborg, Sønderborg, Vejle, Vordingborg, Næstved, Odense

#### **Asfaltliga**

Aarhus, København

# Hvorfor giver OMBOLD mening?

- Troels historie

# Opvækst



# Misbrug



# Mødet med OMBOLD



A soccer match is taking place on a green field. In the foreground, a player in a yellow jersey is sliding on the grass, attempting to tackle a player in a red jersey who is dribbling the ball. The player in red is wearing a captain's armband. In the background, a large crowd of spectators is seated in the stands. A referee in a bright green shirt is visible near the center of the field. A white advertising board with various logos is positioned behind the players.

# Hjemløselandsholdet (VM)



After VM



# Hvordan kan man arbejde med inklusion?

# Tilgang

At blive en del af  
et  
idrætsfællesskab –  
både som  
deltagere og  
frivillige

Skabe et  
bæredygtigt  
idrætsstilbud, der  
giver en  
tilknytning til det  
lokale idrætsmiljø  
som  
idrætsudøvere på  
egne præmisser

Fuld inklusion af  
socialt udsatte  
voksne i det  
etablerede  
foreningsliv (spillere  
og/eller frivillige)

Inklusion

Graden af udsathed

# Hvorfor arbejde med fodbold for socialt udsatte mennesker?

**>> Idrætsudøver fremfor "udsat"**

**>> En del af et fællesskab – tilhørsforhold, ensomhed, netværk**

- 85 % har fået flere venner
- 88 % oplever at være en del af et fællesskab
- 80 % oplever at være mindre ensomme
- 60 % af spillerne oplever færre konflikter i deres liv

**>> Reduceret misbrug (60 %)**

**>> Bedre fysisk sundhed**

- 2 timers gedefodbold om ugen i bare 12 uger betyder at hjemløse kommer ud af risikozonen for de største livsstilssygdomme
- livsstilssygdomme (Krustrup et al. 2012)

**>> Styrkede relationer mellem personale og borgere**

- 50 % af det socialfaglige personale oplever færre konflikter i relation til borgeren

## Hvad skal der til?

- >> Et samarbejde mellem kommune, fodboldklub og sociale aktører
- >> Socialfaglig medarbejder, der arbejder direkte med målgruppen med bred kommunal snitflade
- >> En klubtræner med godt kendskab til klubben og klubbens forskellige muligheder
- >> Ledelsesmæssig opbakning
- >> En styregruppe på tværs af områder/forvaltninger i kommunen
- >> Træningen skal være tilgængelig for målgruppen (lokation, økonomi, niveau)
- >> Åbenhed i klubben (medlemmer såvel som bestyrelse) for at tænke alternativt; alternative medlemsformer eller træningstilbud

# Inklusion i fodbold Danmark

- 3-årigt samarbejde mellem DBU, DBU Jylland, DBU Sjælland og OMBOLD
- Udbrede og videreudvikle koncept til 12 nye kommuner/fodboldklubber
  - Sønderborg og Slagelse kommune er i gang
- Støttet af Nordea-fonden

## SESSION 3: SAMSKABELSE - PANELDEBAT



**Martin S. Pedersen**  
Direktør  
Ombold



**Jon Krongaard**  
Formand for Beskæftigelse- &  
Borgerserviceudvalget samt medlem  
af Social & Handicapudvalget  
Haderslev Kommune



**Dergham Abdul Rahman**  
Formand  
Sønderborg Boldklub



**Anette Hvidtfeldt**  
Projektleder, Senior-, Sundheds- &  
Fritidsforvaltningen  
Kolding Kommune



**Claus Warming**  
Formand, DBU Jylland Region 3  
Medlem af DBU's udvalg for  
Velfærdsalliancer og  
Samfundsinitiativer



**Bjarne Ibsen (moderator)**  
Professor, Center for forskning i idræt,  
sundhed & civilsamfund  
Institut for idræt & biomekanik, SDU